

Další krok k čistšímu městu: Volanov má novou kanalizaci

V červnu byla v Trutnově dokončena výstavba nové kanalizace v městské části Volanov, která byla zahájena na jaře minulého roku. „Součástí stavby jsou i veřejné části kanalizačních přípojek, které umožní majitelům přilehlých nemovitostí bezproblémové připojení ke kanalizaci bez toho, aby se muselo následně zasahovat do již opravených povrchů veřejných komunikací,“ vysvětluje výhody starosta města Ivan Adamec a dodává, že v rámci stavebních úprav ve Volanově byl postaven i dlouho chybějící nový chodník, který vede nad nově vybudovanými sítěmi. Nová splašková kanalizace má za cíl zlepšit životní prostředí v Trutnově. „Výstavba je součástí rozsáhlejších úprav, které se realizují s cílem dále zlepšit kvalitu vody ve městě – jako vybudování kanalizace na Bojišti před dvěma lety, nedávno zahájená revitalizace úpravny vody v Temném Dole nebo již dřívější rekonstrukce čistírny odpadních vod v Bohuslavicích nad Úpou,“ vysvětluje smysl stavby Adamec, který upozorňuje na skutečnost, že právě čistírna v Bohuslavicích umožňuje napojení dalších lokalit do kanalizační sítě. Do ní by měly být ve Volanově nově připo-

jeny přilehlé bytové, podnikatelské i rekreační objekty, které byly dosud napojeny pouze na Volanovský potok a jeho přítoky, a to buď přímo, nebo přes septiky.

Během prázdninových měsíců probíhalo vodoprávní řízení k povolení zkušební provozu splaškové kanalizace. „Poté po vydání příslušného rozhodnutí bude kanalizace oficiálně spuštěna a trutnovští občané se na ni budou moci napojit,“ uvádí Adamec. Podle jeho slov jsou veřejné části přípojek ukončeny na hranici soukromých parcel: „Část, která vede na soukromém pozemku, si bude muset každý vlastník vybudovat ve vlastní režii. Stejně tak i získat územní souhlas stavebního úřadu v Trutnově, který zajišťuje paní Doris Frintová. Další informace se zájemci dozví na odboru rozvoje a majetku města MěÚ.“ Starosta zároveň upozorňuje, že připojení se na veřejnou síť může proběhnout až po kodačce kanalizačních řadů a veřejných částí přípojek, tedy zhruba od poloviny září.

„V rámci výstavby nové kanalizace jsme vybudovali i nový chodník vedoucí od autobusové zastávky u průmyslové zóny po odbočku na Oblanov,“ uvádí Adamec, který dodává,

že nový chodník byl vzhledem k místním dopravním podmínkám nutností. V trase chodníku je vedena i nově vybudovaná dešťová kanalizace, která odvádí ze silnice srážkové vody. Kromě toho město v prostoru pod hřbitvem TJ Volanov vybudovalo i nový autobusový záliv.

Celková částka všech úprav se vyšplhala na 42 mil. Kč. „Z dotace z fondu soudržnosti Evropské unie a Státního fondu životního prostředí se nám však podařilo získat příspěvek 19 milionů korun,“ vysvětluje Adamec, který upozorňuje, že výstavba chodníku v rámci výstavby kanalizace byla výrazně levnější, než kolik by stála jako samostatná investice. „Chodník město vybudovalo pouze za finance z městského rozpočtu a vyšel na 10 milionů korun,“ uzavírá Adamec.

Ing. Veronika Svobodová
ved. odd. pro styk s veřejností

TIC Trutnov, Tkalcovské muzeum v Domě pod jasanem a KČT, odbor Trutnov

připravily pro všechny milovníky krásného trutnovského okolí novou turistickou cestu „VOLETINSKÝ OKRUH“. Jak z názvu vyplývá, vede Voletinami a přilehlými lesy. Minete na náklady města opravenou Křížovou cestu, po lesní silničce dojdete téměř k Rechenburgu (odtud je to už jenom kousek k altánu s možností odpočinku a rozdělení ohně). Dále se téměř dotknete Tkalcovského muzea, které Vás jistě zláká k návštěvě. Okruh končí u kaple sv. Josefa, voletinského hřbitova a památníku padlým v 1. světové válce. Celková délka okruhu je 8,4 km a vede po vlnitých cestách vlnitým terénem.

Poděkování za možnost realizace okruhu patří městu Trutnov, České lesnické akademii Trutnov a všem vlastníkům pozemků, po kterých půjdete.

Zvláštní poděkování za finanční podporu projektu náleží společnostem Vodovody a kanalizace Trutnov, a.s., Autostyl, a.s., ZPA Smart Energy, a.s., NEW DILAC CZ, a.s., a Truhlářství Milan Dytrich.

Voletinský okruh bude slavnostně otevřen **ve čtvrtek 25. září 2014 v 16 hod. u prvního zastavení Křížové cesty**. Zvání jsou všichni, kteří rádi chodí a mají rádi Trutnov.

Za TIC Trutnov

Ing. Hana Nýdrová, ředitelka
Mgr. Tomáš Hendrych, místostarosta města



Foto: Miloš Šálek

Najdete v tomto čísle:

Strom Trutnova 2015 | 2

Pronájem bytů | 4

Nabídka zájmové činnosti pro školní rok 2014/2015

Uzávěrka zářijového čísla RL: 12. 9. 2014



ZÁŘÍ

Dvůr Králové nad Labem**27. 9. 2014 - SVATOVÁCLAVSKÉ POSVÍCENÍ A DEN SPOLKŮ**

Tradiční podzimní akce s prezentací činnosti spolků.

www.dvurkralove.cz, www.hankuv-dum.cz

Hradec Králové**5. – 6. 9. 2014 - SLAVNOSTI KRÁLOVNY ELIŠKY**

www.slavnostikralovnyelisky.cz

6. – 7. 9. 2014 - 21. ROČNÍK CZECH INTERNATIONAL AIR FEST – CIAF

www.airshow.cz

Jaroměř**13. – 14. 9. 2014 - DNY EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ**

Možnost návštěvy chrámu sv. Mikuláše včetně běžně nepřístupných prostor (krypty s muzei jaroměřských měšťanů a literátského kůru a varhan) a kostela sv. Jakuba.

www.jaromer-josefov.cz

13. – 14. 9. 2014 - AŽ NA DNO

Tradiční čtyřadvacetihodinovka. Cílem je urazit (ujít, uběhnout, uplazit, ...) během 24 hodin co nejvíce kilometrů na předem vyznačených a změněných okruzích.

www.bimbrlata.cz/cs/deti/az-na-dno

Chrudim**14. 9. 2014 od 14 hodin - LESNÍ SLAVNOST NA ČERTOVĚ SKALCE U ROZHLEDNY BÁRA****Mělník****26. – 28. 9. 2014 - MĚLNICKÉ VINOBRANÍ**

Třídenní tradiční městská slavnost probíhá na čtyřech scénách – na hlavním pódiu, country scéně, historická scéně a Staročeském jarmarku. V sobotu vrcholí příjezdem Karla IV. s družinou a následným ohňostrojem. Město je plné řemeslných stánků, ale i pouťových atrakcí.

www.vinobranimelnik.cz

Nový Bydžov**5. – 6. 9. 2014 - FIŠERŮV BYDŽOV**

18. ročník festivalu dechových orchestrů.

www.novybydzov.cz

Polička**15. – 21. 9. 2014 - MIME FEST 2014**

3. ročník mezinárodního festivalu pantomimy.

www.mimefest.cz

Vysoké Mýto**5. – 6. 9. 2014 - MĚSTSKÉ SLAVNOSTI**

Slavnosti města, koncerty, výstavy, jarmark a další.

www.vysoke-myto.cz

6. 9. 2014 - SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ MUZEA ČESKÉHO KAROSÁŘSTVÍ V RÁMCI TRADIČNÍCH MĚSTSKÝCH SLAVNOSTÍ

Unikátní muzeum věnované českému karosářství, zejména významné vysokomýtské karosářské firmě Carrosserie Sodomka. V budově na adrese náměstí Přemysla Otakara II. 96 bude umístěno rovněž Turistické informační centrum a Městská galerie.

www.vysoke-myto.cz

Více naleznete v kalendáriu na www.venna-mesta.cz

Rodiče, zmapujme dětem Česko

na nekomerčním portálu www.eKoutky.cz.

Projekt má za cíl zmapovat všechna místa, kde by se rodinám s dětmi mohlo líbit, ať už se jedná o dětské hřiště, restauraci, ubytování s dětským koutkem nebo třeba zajímavě upravenou zahrádku místního řezbáře. Snažíme se oslovit majitele firem, které dětský koutek či alespoň pastelky a omalovánky ve své provozovně mají, a rodiče, aby místa, kde se jim s dětmi líbí, aktivně zadávali nebo v komentářích vypsalí své dojmy a ohodnotili místa, která již s dětmi navštívili. Registrace firem i uživatelů je zdarma a neplánujeme ji zpoplatnit, abychom zachovali kompletnost databáze. **Do projektu se lze zapojit od 29. 9. do 30. 11. 2014.**

Výhodou pro zaregistrované firmy je kvalitní internetová prezentace na portále s vysokou návštěvností, navíc přesně zaměřeném na jejich cílovou skupinu. Jako bonus získají eBook, neboli internetovou knížku: Jak být opravdu baby-friendly.

Rodiče, kteří se do projektu aktivně zapojí (budou zadávat záznamy, komentovat kvalitu zázemí pro děti pod záznamy provozoven, jež navštívili, nebo zadají nějaké rady či tipy ostatním rodičům), získají certifikát a budou

se moci pyšnit tím, že se na tomto projektu podíleli, tzn. zůstanou na portále s poděkováním zveřejnění. Každý uživatel, který zadá alespoň jeden záznam, obdrží kromě certifikátu také slevu v e-shopu Charming.cz na luxusní korejskou kosmetiku, ale hlavně zřejmě ocení eBook: Jak naučit dítě bruslit.

Kromě toho, že budou oceněni všichni, kdo se na projektu podíleli zadáním byť jen jediného záznamu, mohou si ti neaktivnější rodiče vybrat některou z dalších hodnotných a lákavých odměn. Jedná se např. o víkendový rodinný pobyt v baby-friendly a wellness penzionu, rodinné vstupenky do pražské ZOO, balíčky přírodní a bio kosmetiky, vizážistickou proměnu od pana Michala Zapoměla a mnoho dalších.

Dětský koutek je vždy velkou pomocí pro rodiče a pro podnikatele velkou konkurenční výhodou!

Vše, co chcete na tomto portálu prezentovat, posílejte na Detske-koutky@eKoutky.cz.

Děkuji za váš čas a za zapojení do projektu.

Ing. Hana Lacyková

Máte chuť udělat něco pro stromy ve svém okolí?

Navrhnete svého kandidáta do městské ankety **Strom Trutnova 2015**. Vítěz se zúčastní celostátní ankety Strom roku 2015, kterou každoročně pořádá Nadace Partnerství. Náš (Váš) strom bude bojovat jednak o finanční podporu nejenom pro sebe, ale pro celou městskou zeleň. Navíc by se v případě svého vítězství dostal do mezinárodní ankety Evropský strom roku.

Nominovat strom je velmi jednoduché. Stačí poslat zajímavý příběh stromu – například pověst, zápisky z kroniky nebo jen vlastní vyprávění. Přiložte také fotografie (nebo

obrázky) a základní informace o stromu (druh, stáří, obvod, lokalita, GPS apod.). Napíšte také, jak byste doporučovali případnou odměnu využít. Podrobnosti a inspiraci můžete nalézt na www.stromroku.cz.

Příhlášku pošlete do 31. října 2014 elektronicky na e-mail: nydrlova.hana@trutnov.cz nebo poštou na adresu TIC Trutnov, Krakonošovo nám. 72, 541 01 Trutnov.

Těšíme se na Vaše návrhy.

Ing. Veronika Svobodová, MěÚ Trutnov

Ing. Hana Nýdrlová, TIC Trutnov

Prevence kriminality

V červnu proběhla v prostorách bývalých kasáren akce pro děti II. stupně základních škol v Trutnově. Akci v rámci prevence kriminality pořádali Mgr. Vladimír Zmatlík, koordinátor prevence kriminality z Městské policie Trutnov, Mgr. Lenka Mikesková, metodik prevence kriminality pro základní školy z Pedagogicko-psychologické poradny Trutnov, a Probační a mediační služba Trutnov.

Školy vyslaly pětičlenná družstva všech ročníků druhého stupně, která soutěžila ve znalostních kvízech a dovednostních soutěžích. Znalostní kvízy byly zaměřeny na právní vědomí, šikanu, kyberšikanu, vandalizmus, sprejství, problematiku drog, alkoholu, gamblerství, šíření viru HIV, domácí násilí, bezpečnostní rizika požáru, dopravní předpisy, zdravotní tematiku atd. Děti si vyzkoušely střelbu ze vzduchovky, zmenšenou formu požárního útoku a překážkovou dráhu.

Dále měly možnost spatřit výcvik a zákrok služebního psa Policie ČR. Hasičský záchranný sbor Trutnov v součinnosti s Rychlou záchrannou službou Trutnov předvedl ukázkou vyprošťování zraněné osoby z vozidla. Na stano-

višti Českého červeného kříže, Vyšší odborné školy zdravotnické a Střední zdravotnické školy, Trutnov měly děti možnost vyzkoušet si nepřímou masáž srdce či ošetřit zlomeninu nohy. Na stanovišti BESIP a Dopravního inspektorátu PČR byly děti přezkoušeny z dopravních předpisů. Na závěr byla vítězná družstva odměněna cenami.

Akce se zúčastnilo cca 200 dětí ze základních škol v Trutnově. Na akci se přišlo podívat také cca 60 dětí z mateřských škol. Akce byla dětmi i učiteli hodnocena velmi pozitivně.

Chtěl bych touto cestou poděkovat řediteli Společenského centra UFFO panu Liboru Kasíkovi, který vítězům poskytl lístky na divadelní představení, řediteli Technických služeb Trutnov panu Lumíru Labíkovi za poskytnutí chemického sociálního zařízení, firmě Protivitr Invest za bezplatné propůjčení plochy v areálu kasáren, paní Ivetě Špičkové z ČČK Trutnov a Ing. Kotasovi ze ČLA Trutnov za zapůjčení vzduchovek a dále všem zúčastněným organizacím.

Mgr. Vladimír Zmatlík
Městská policie Trutnov

Mateřské centrum KAROLinka



Provoz mateřského centra bude zahájen 1. 9. 2014 od 9 hod.
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ v MC KAROLinka 18. 9. od 9 do 16 hod. Zveme širokou veřejnost! Těšíme se na Vás.

PONDĚLÍ

8:30 – 14:00 Volná herna pro maminky s dětmi
9:30 – 11:00 Pojďte s dětmi malovat, cvičit a povídat si anglicky – program pro rodiče s dětmi od 1 do 3 let v angličtině.

ÚTERÝ

8:00 – 12:00 Školka nanečisto – příprava dětí na „školkový režim“ pro přihlášené děti.
10:00 – 11:00 Gravidjoga – jóga pro těhotné. Lektorka Ilona Limberská.

STŘEDA

8:30 – 14:00 Nastávající maminky a miminka – volný prostor pro vzájemné sdílení nastávajících a novopečených maminek. Cvičení maminek s dětmi do 1 roku. Poradna psychomotorického vývoje a laktační poradna.
10:00 – 12:00 Předporodní kurzy
16:30 – 17:30 Výtvarný kroužek pro děti od 3 do 6 let

ČTVRTEK

8:30 – 14:00 Volná herna pro maminky s dětmi, kreativní dopoledne
9:30 – 11:00 Walinka – setkávání maminek se zájmem o waldorfskou pedagogiku – maminky se střídají v přípravě programu pro děti ve věku od 0 do 4 let. Společné prožívání přirozeného rytmu roku ve zpívání a tvoření.
10:00 – 11:00 Cvičení TAI-ČI – lektorka Naďa Čichovská
13:30 – 16:00 Hudební stavebnice (Building Blocks of Music) s Drážou (klavír) pro přihlášené pokračující žáky
16:00 – 16:40 Cvrčci muzikanti – noví žáci
16:45 – 17:30 Cvrčci muzikanti – pokračující žáci

PÁTEK

8:00 – 13:00 Volná herna pro maminky s dětmi
10:00 – 10:30 Zpívání s Drážou – písničky, první zkušenost s hudebním nástrojem a tanečky
13:30 – 14:15 Hudební stavebnice – pokračující
14:20 Hudební stavebnice – individuální lekce dle domluvy

Přijímáme nové zájemce na:

- Výtvarný kroužek pro děti od 3 do 6 let – středy od 16:30 hod.
- Dopolední program pro rodiče s dětmi v angličtině – každé pondělí od 9:30 hod., začínáme 8. 9. 2014
- Program Hudební stavebnice a Cvrček muzikant – více informací na tel. 603 150 473
- Gravidjoga a předporodní kurzy
- Školku nanečisto – příprava dětí na režim v MŠ, každé úterý od 8 do 12 hod., začínáme 9. 9. 2014
- Masáže a kosmetiku
- Angličtinu pro rodiče
- Cvičení TAI-ČI s Naďou – začínáme ve čtvrtek 11. 9. 2014 od 10 hod. Hlídní dětí zajištěno.

Připravujeme:

- DĚTSKÝ BAZAR PODZIMNÍHO A ZIMNÍHO OBLEČENÍ

v termínu od 13. 10. do 17. 10. 2014

13. 10. pondělí	PRODEJ	9 - 17
14. 10. úterý	PRODEJ	9 - 17
15. 10. středa	PRODEJ	9 - 17
17. 10. pátek	VÝDEJ	9 - 17

Pouze domácí zapisování. Od 8. 9. bude možné si v MC vyzvednout archy na zapsání věcí.

- KAROLinka ve spolupráci s Rainbow Studio připravuje:

Rainbow Studio Afterschool Club

Relax, develop and grow in family friendly environment.

Play, Learn, have Fun.

Various activities.

Homework supervision.

Age 6 - 10. Places limited. Monday – Thursday 12 – 6 p.m.

Contact Petra Richterová, tel. 737 471 464

Bližší informace o veškerých aktivitách a provozu na tel. 737 335 651 nebo na www.mckarolinka.cz, e-mail: mckarolinka@volny.cz.

Za mateřské centrum KAROLinka
Bc. Šárka Linková

KRÁTCE

Klub zdraví Trutnov

zve všechny příznivce zdravého životního stylu na setkání u tématu: **VARÍME Z LUŠTĚNIN i málo známých.** 1. 9. 2014 v 17.30 hod., budova CASD, ul. M. Majerové 86/10 (za nemocnicí), lektor: Líba Jobová. Ochutnávky, možnost masáže šíje už v 16.30 hod. Více na: <http://trutnov.ceskesdruzeni.cz>

Rozvrh témat na r. 2014 - 6. 10. Čím lze nahradit chleba, 3. 11. Pět jazyků lásky, 1. 12. Zdravé vánoční menu.

Český červený kříž Trutnov

pořádá ZDARMA pro širokou veřejnost:

**Základní kurz první pomoci
Život zachraňující úkony**

(cena pro účastníky, kteří budou požadovat potvrzení o absolvování kurzu, je 400,- Kč, v ceně kniha Základní norma zdravotnických znalostí)

Jedná se o 4hodinové školení (1 vyučovací hodina 45 min.) zaměřené na základy první pomoci s praktickým nácvikem na resuscitačních loutkách. Kurzy se konají první pondělí v měsíci od 15 do 18.00 hod. v prostorách učebny první pomoci, Horská 5, Trutnov, 2. mezipatro, č. dveří 604 (budova bývalého okresního úřadu naproti autobusovému nádraží).

I. termín 6. 10. 2014

II. termín 3. 11. 2014

III. termín 1. 12. 2014

Kurz se koná při minimálním počtu 5 účastníků a maximálním počtu 20 účastníků.

Přihlásit se můžete na tel. 499 810 810, 775 760 630 nebo e-mailem ccktu@tiscali.cz.

OS ČČK Trutnov

pořádá pro členy ČČK, bezpříspěvkové dárce krve, seniory a ostatní veřejnost ozdravně-relaxační pobyt v Dudincích na Slovensku.

Termín: 13. – 18. 10. 2014

Cena: 5 999,- Kč. Cena zahrnuje dopravu klimatizovaným zájezdovým autobusem, pojištění, stravování formou plné penze, 5x ubytování ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím – hotel Flóra, vstupní lékařskou prohlídku a 8 procedur, neomezený vstup do hotelového bazénu, výlet do města Levice a Brhlavce, služby zdravotníka ČČK. Přihlásit se můžete do 10. 9. 2014 na Úřadě OS ČČK Trutnov, tel. 499 810 810 nebo 775 760 630.

POHOTOVOST – STOMATOLOGIE

Sobota, neděle, svátky od 8.00 do 12.00 hod.
Služba se koná v ordinacích těchto lékařů:

6. 9. a 7. 9. – MUDr. Vladimíra Skrbková, zubní ordinace č.p. 24, Svoboda nad Úpou, tel.: 499 871 117

13. 9. a 14. 9. – MUDr. Miluše Žďárská, Bratří Čapků 773, Úpice, tel.: 499 846 071

20. 9. a 21. 9. – MUDr. Taňa Štovičková, Komenského 821, Trutnov, tel.: 499 907 260

27. 9. a 28. 9. – MUDr. Zdeňka Kudlejová, Úpiské nábřeží 379, Trutnov, tel.: 499 826 532

Změna sloužícího lékaře vyhrazena!

Nepřetržitou službu ve velmi naléhavých případech akutní a neodkladné péče poskytuje Stomatologická klinika Fakultní nemocnice v Hradci Králové - areál nemocnice, tel.: 495 833 487; Lékařská služba první pomoci - zubní v Hradci Králové, tel.: 495 755 223.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Matriční události v červnu a červenci 2014

Noví občani města

V měsíci červnu se v trutnovské porodnici narodilo celkem 54 dětí (16 občanků města Trutnova, 11 chlapců a 5 děvčat), v červenci se narodilo celkem 47 dětí (25 občanků města Trutnova, 13 chlapců a 12 děvčat).

Uzavřené sňatky

Ve stejném období uzavřelo na Staré radnici a v Koncertní síni Bohuslava Martinů manželství celkem 23 párů (červen) a 24 párů (červenec). Na přání snoubenců byly další sňatky uzavřeny v obcích Pilníkov, Vlčice, Hajnice a Radvanice a dále byly uzavřeny 2 sňatky před římskokatolickou církví.

Úmrtí

V měsíci červnu zemřelo v Trutnově 33 občanů, z tohoto počtu bylo 17 trutnovských občanů – 6 mužů a 11 žen. V měsíci červenci zemřelo celkem 34 občanů, z nichž 16 občanů bylo trutnovských – 9 mužů a 7 žen.

Jubilea

Členky komise pro občanské záležitosti navštívily při životních jubileích v měsíci červnu celkem 39 občanů s gratulací, kytičkou a malým dárkem, v měsíci červenci to bylo celkem

29 návštěv u oslavenců. Kytička byla v měsíci červnu a červenci předána i občanům z Domo-va pro seniory v Trutnově: středisko R. Frimla – 9 jubilantů a 8 jubilantů, středisko Dělnická – 4 jubilanti a 5 jubilantů. Touto cestou ještě jednou všem občanům blahopřejeme.

Bc. Jana Kudrnáčová
vedoucí oddělení matriky

Vážení klienti,

dovolujeme si Vás upozornit na služby v oblasti sociálně-právního poradenství poskytované Centrem pro integraci osob se zdravotním postižením Trutnov (dříve Centrum pro zdravotně postižené Trutnov). Také zabezpečujeme půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, např. mechanický a toaletní vozík, sedačka do vany a další.

Najdete nás na adrese: Centrum pro integraci osob se zdravotním postižením Trutnov, Horská 5/1 (budova bývalého OÚ – naproti autobusovému nádraží), 3. patro, č. dveří 440

Úřední hodiny:

Po, St	8.00 – 12.00 hod.	13.00 – 17.00 hod.
Út, Čt	8.00 – 12.00 hod.	13.00 – 16.00 hod.
Pá	8.00 – 12.00 hod.	13.00 – 14.00 hod.

Věra Stasiňková
vedoucí CIOZP Trutnov

V současné době město Trutnov nabízí pronájem těchto bytů

Na základě usnesení Rady města v Trutnově ze dne 23. 6. 2014 zveřejňujeme záměr města pronajmout byty:

Trutnov – Bulharská 141

/objekt na st. p. 82 v kat. úz. Trutnov, městská část Vnitřní Město/

Jedná se o pronájem bytu vel. 1+2 o výměře - kuchyň 26,85 m², 1. pokoj 18,00 m², 2. pokoj 8,00 m², WC 0,64 m², koupelna 5,85 m², předsíň 6,00 m² a komora 3,95 m², standardní byt, číslo bytu 2, 2. podlaží. Topení lokální plynové. V bytě je plynový kotel, sporák a vodoměr SV.

Orientační výše zálohy na služby spojené s užíváním bytu: STA 20 Kč/byt, SV 100 Kč/osoba, komín 40 Kč/komínový průduch, odpad 40 Kč/osoba – dle trvalého pobytu, služby dom. 20 Kč/osoba, osvětlení 30 Kč/osoba.

Minimální měsíční nájemné: 3 828 Kč

Veřejná prohlídka bytu se uskuteční dne 2. 9. 2014 v 8.00 hod. přímo na místě.

Trutnov – Havlíčkova 12

/objekt na st. p. 14/1 v kat. úz. Trutnov, městská část Vnitřní Město/

Jedná se o pronájem bytu vel. 1+3 o výměře - kuchyň 5,40 m², 1. pokoj 18,75 m², 2. pokoj 20,35 m², 3. pokoj 13,90 m², WC 1,10 m², koupelna 3,50 m², předsíň 4,63 m² a spíž 1,79 m², standardní byt, číslo bytu 2, 2. podlaží. Topení dálkové. V bytě je vodoměr SV a TUV.

Orientační výše zálohy na služby spojené s užíváním bytu: STA 20 Kč/byt, osvětlení 30 Kč/osoba, odpad 40 Kč/osoba – dle trvalého pobytu, SV 100 Kč/osoba, ohřev TUV 250 Kč/dohoda, teplo 1 000 Kč/dohoda, služby dom. 20 Kč/osoba.

Minimální měsíční nájemné: 3 617 Kč

Veřejná prohlídka bytu se uskuteční dne 2. 9. 2014 v 9.00 hod. přímo na místě.

Byty Bulharská 141 a Havlíčkova 12, standardní byty, se budou pronajímat na dobu neurčitou na základě výběrového řízení, kde se bude nabízet výše měsíčního nájemného a zároveň délka prvního platebního období nájemného minimálně 12 měsíců. Bude se posuzovat měsíční nájemné. V případě rovnosti nabídek se bude posuzovat i délka prvního platebního období nájemného.

Trutnov – Na Struze 153

/objekt na st. p. 43/2 v kat. úz. Trutnov, městská část Vnitřní Město/

Jedná se o pronájem bytu vel. 1+3 o výměře - kuchyň 17,50 m², 1. pokoj 30,90 m², 2. pokoj 20,10 m², 3. pokoj 13,10 m², WC 3,60 m², koupelna 9,10 m², předsíň 10,30 m², sklep 8,86 m² a půda 20,00 m², standardní byt, číslo bytu 2, 2. podlaží. Topení elektrické etážové. V bytě je sporák, el. kotel, el. boiler, kuchyňská linka a vodoměr SV.

Orientační výše zálohy na služby spojené s užíváním bytu: osvětlení 40 Kč/osoba, domovní odpad 40 Kč/osoba – dle trvalého po-

bytu, SV 100 Kč/osoba, domovní služby 20 Kč/osoba.

Minimální měsíční nájemné: 7 343 Kč

Veřejná prohlídka bytu se uskuteční dne 2. 9. 2014 v 8.15 hod. přímo na místě.

Trutnov – Na Struze 159

/objekt na st. p. 32/2 v kat. úz. Trutnov, městská část Vnitřní Město/

Jedná se o pronájem bytu vel. 1+3 o výměře - kuchyň 13,40 m², 1. pokoj 26,40 m², 2. pokoj 19,35 m², 3. pokoj 16,00 m², WC + koupelna 4,50 m², předsíň 4,50 m², spíž 3,75 m², komora 7,28 m², sklep 10,00 m² a půda 4,30 m², standardní byt, číslo bytu 3, 2. podlaží. Topení plynové etážové. V bytě je sporák, plynový kotel, karma a vodoměr SV.

Orientační výše zálohy na služby spojené s užíváním bytu: STA 20 Kč/byt, osvětlení 30 Kč/osoba, SV 100 Kč/osoba, komíny 40 Kč/komínový průduch, odpad 40 Kč/osoba – dle trvalého pobytu, služby dom. 20 Kč/osoba.

Minimální měsíční nájemné: 5 910 Kč

Veřejná prohlídka bytu se uskuteční dne 2. 9. 2014 v 8.30 hod. přímo na místě.

Trutnov – Bulharská 65

/objekt na st. p. 101/1 v kat. úz. Trutnov, městská část Vnitřní Město/

Jedná se o pronájem bytu vel. 1+2 o výměře - kuchyň 10,20 m², 1. pokoj 23,07 m², 2. pokoj 23,07 m², koupelna + WC 9,00 m², předsíň 7,48 m² a sklep 10,00 m², standardní byt, číslo bytu 2, 2. podlaží. Topení plynové etážové. V bytě je plynový kotel a vodoměr SV.

Orientační výše zálohy na služby spojené s užíváním bytu: SV 100 Kč/osoba, osvětlení 40 Kč/osoba, pevný dom. odpad 40 Kč/osoba – dle trvalého pobytu, komíny 40 Kč/komínový průduch, dom. služby 20 Kč/osoba.

Minimální měsíční nájemné: 4 403 Kč

Veřejná prohlídka bytu se uskuteční dne 2. 9. 2014 v 8.15 hod. přímo na místě.

Trutnov – Krakonošovo nám. 125

/objekt na st. p. 191 v kat. úz. Trutnov, městská část Vnitřní Město/

Jedná se o pronájem bytu vel. 1+3 o výměře - kuchyň 9,73 m², 1. pokoj 32,42 m², 2. pokoj 19,87 m², 3. pokoj 25,66 m², koupelna 5,79 m², WC 1,18 m², předsíň 18,64 m², komora 4,51 m² a sklep 15,00 m², standardní byt, číslo bytu 1, 2. podlaží. Topení etážové plynové. V bytě je sporák, plynový kotel, el. boiler a vodoměr SV.

Orientační výše zálohy na služby spojené s užíváním bytu: STA 20 Kč/byt, osvětlení 40 Kč/osoba, domovní odpad 40 Kč/osoba – dle trvalého pobytu, SV 100 Kč/osoba, komín 40 Kč/průduch, domovní služby 20 Kč/osoba.

Minimální měsíční nájemné: 7 067 Kč

Veřejná prohlídka bytu se uskuteční dne 2. 9. 2014 v 9.00 hod. přímo na místě.

Trutnov – Krakonošovo nám. 23

/objekt na st. p. 27 v kat. úz. Trutnov, městská část Vnitřní Město/

Jedná se o pronájem bytu vel. 1+1 o výměře

- kuchyň 30,56 m², pokoj 30,85 m², koupelna + WC 15,38 m², předsíň 7,10 m² a půda 24,39 m², standardní byt, číslo bytu 3, 3. podlaží. Topení dálkové. V bytě je vodoměr SV, TUV a měřič tepla.

Orientační výše zálohy na služby spojené s užíváním bytu: osvětlení 40 Kč/osoba, odpad 40 Kč/osoba – dle trvalého pobytu, SV 100 Kč/osoba, ohřev TUV 250 Kč/dohoda, teplo 1 000 Kč/dohoda, služby dom. 20 Kč/osoba.

Minimální měsíční nájemné: 5 607 Kč

Veřejná prohlídka bytu se uskuteční dne 2. 9. 2014 v 9.30 hod. přímo na místě.

Byty Na Struze 153, Na Struze 159, Bulharská 65, Krakonošovo nám. 125 a Krakonošovo nám. 23, standardní byty, se budou pronajímat na dobu neurčitou na základě výběrového řízení, kde se bude nabízet výše měsíčního nájemného a zároveň délka prvního platebního období nájemného minimálně 6 měsíců. Bude se posuzovat výše měsíčního nájemného. V případě rovnosti nabídek se bude posuzovat i délka prvního platebního období nájemného.

Žádosti je možné podat do 5. 9. 2014 do 12.00 hod. Veřejné otvírání obálek 9. 9. 2014 v 8.00 hod., malý sál MěÚ Trutnov.

Na základě usnesení Rady města v Trutnově ze dne 4. 8. 2014 zveřejňujeme záměr města pronajmout byty:

Trutnov – Jihoslovanská 147

/objekt na st. p. 88 v kat. úz. Trutnov, městská část Vnitřní Město/

Jedná se o pronájem bytu vel. 1+3 o výměře - kuchyň 21,80 m², 1. pokoj 25,70 m², 2. pokoj 27,60 m², 3. pokoj 28,50 m², WC 1,30 m², koupelna 1,50 m², spíž 3,20 m² a sklep 26,00 m², standardní byt, číslo bytu 2, 3. podlaží. Topení plynové etážové. V bytě je sporák, plynový kotel a vodoměr SV.

Orientační výše zálohy na služby spojené s užíváním bytu: STA 20 Kč/byt, osvětlení 40 Kč/osoba, SV 100 Kč/osoba – dohoda, domovní odpad 40 Kč/osoba – dle trvalého pobytu, služby pro dům 20 Kč/osoba, komín 40 Kč/průduch.

Minimální měsíční nájemné: 7 116 Kč

Veřejná prohlídka bytu se uskuteční dne 2. 9. 2014 v 9.45 hod. přímo na místě.

Byt Jihoslovanská 147 o vel. 1+3, standardní byt, se bude pronajímat na dobu neurčitou na základě výběrového řízení, kde se bude nabízet výše měsíčního nájemného a zároveň délka prvního platebního období nájemného minimálně 6 měsíců. Bude se posuzovat výše měsíčního nájemného. V případě rovnosti nabídek se bude posuzovat i délka prvního platebního období nájemného.

Trutnov – Hluboký příkop 147

/objekt na st. p. 230/2 v kat. úz. Trutnov, městská část Horní Předměstí/

Jedná se o pronájem bytu vel. 1+2 o výměře - kuchyň 11,00 m², 1. pokoj 9,68 m², 2. pokoj 22,20 m², WC + koupelna 4,00 m², předsíň 5,74 m² a sklep 6,63 m², standardní byt, číslo bytu 4, 2. podlaží. Topení plynové etážové. V bytě je sporák, digestoř, plynový kotel, kuchyňská linka a bojler.

Orientační výše zálohy na služby spojené s užíváním bytu: STA 20 Kč/byt, osvětlení 40 Kč/osoba, SV 100 Kč/osoba – dohoda, domovní odpad 40 Kč/osoba – dle trvalého pobytu, služby pro dům 20 Kč/osoba.

Minimální měsíční nájemné: 3 462 Kč

Veřejná prohlídka bytu se uskuteční dne 2. 9. 2014 v 10.00 hod. přímo na místě.

Byt Hluboký příkop 147 o vel. 1+2, standardní byt, se bude pronajímat na dobu neurčitou na základě výběrového řízení, kde se bude nabízet výše měsíčního nájemného a zároveň délka prvního platebního období nájemného minimálně 12 měsíců. Bude se posuzovat výše měsíčního nájemného. V případě rovnosti nabídek se bude posuzovat i délka prvního platebního období nájemného.

Žádosti je možné podat do 5. 9. 2014 do 12.00 hod. Veřejné otvírání obálek 9. 9. 2014 v 8.00 hod., malý sál MěÚ Trutnov.

Tiskopisy na pronájmy těchto bytů jsou k dispozici na internetových stránkách, v inforeceptu a na odboru rozvoje a majetku města MěÚ Trutnov.

Bližší informace obdržíte na odboru rozvoje a majetku města MěÚ, čís. dveří 409, tel. 499 803 282.

Ing. Miroslav Franc
vedoucí odboru rozvoje a majetku města

Třídíme odpad

Již několik let město Trutnov spolupracuje se společností EKO-KOM, a.s., která nám za to, že se aktivně zapojujeme do třídění komunálního odpadu, poskytuje poměrnou finanční částku a určitý počet nádob na tříděný odpad. Tak tomu je i v letošním roce, kdy nám tato společnost poskytla vedle 2,5 mil. korun také 34 kontejnerů na tříděný odpad (10 ks na plast, 10 ks na papír, 7 ks na barevné sklo a 7 ks na bílé sklo). Nádoby rozmisťujeme tak, aby byla co nejvíce zkrácena docházková vzdálenost. Pokud budete mít návrh, kam kontejnery umístit nebo kde doplnit jejich počet, obraťte se na náš odbor životního prostředí, tel. 499 803 253, e-mail: sic.tomas@trutnov.cz.

Ing. Hana Horynová, místostarostka

Další školní rok na CSA Trutnov

CZECH SALES ACADEMY má za sebou první rok, kdy i v Trutnově funguje internátní způsob studia na střední škole. Jaký byl?

Pokračujeme v nastoleném trendu propojování teorie a praxe. Studenti pracují v rámci praxe ve školním call centru, pomáhají s provozováním e-shopu se sportovním oblečením značky EMPHATY, navštěvují firmy působící na Trutnovsku (Grund, a. s., Mladé Buky, Komerční banka, a. s., Trutnov), formou exkurzí se seznamují s činností důležitých úřadů (Finanční úřad Trutnov, Okresní soud Trutnov), účastní se odborných besed a přednášek (např. s Ing. Vochozkovou z Národohospodářské fakulty VŠE o veřejných financích, s prezidentem ARID p. Zimou o duševním vlastnictví), pomáhají s organizací velvyslance J. E. Pablo Macedo Riba, Hana Činčerová studenty seznámila s historií, kulturou a stylem života v Tibetu, vzpomínky na písničkáře Karla Kryla studentům přiblížil jeho bratr Jan. Pokračuje i spolupráce s celostátním i regionálním tiskem (projekt Studenti čtou a píší noviny, který organizuje MF Dnes, projekt Studentský deník pod záštitou celostátního periodika Deník, přičemž naši studenti spolupracují s Krkonoským deníkem).

Studenti nezahálí ani po sportovní stránce. Kromě běžných hodin tělesné výchovy sportují také na odpoledních aktivitách, před Vánocemi změřili své síly na Vánočním sportovním turnaji a v době zimních olympijských her v Soči probíhaly olympijské hry se všemi náležitostmi i v CSA Trutnov. V rámci olympijského týdne studenti zavítali také do olympijského parku v Praze na Letně.

Při odpoledních aktivitách se však věnují i rozvíjení ducha (vyzkoušeli si např. řízenou meditaci a diagnostiku kresbou) a vztahu k literatuře a kultuře. Na podzim se zapojili do projektu Rosteme s knihou a v rámci čtenářských dílen připravili scénické čtení Malého prince A. de Saint Exupéryho. Na jaře se pak pustili do výroby komiksů podle děl W. Shakespeara.

Společné vikendové aktivity s rodilými mluvčími probíhají převážně v angličtině a jsou kromě jiného věnovány výletům do okolí města (tkalcovské muzeum v Domě pod jasanem ve Voletinách, Krkonoše, Jilemnice a Vrchlabí, ZOO Dvůr Králové n/L, vánoční trhy na Kuksu, aquapark v Hradci Králové, Náchod a Jiráskova chata na Dobrošově, Broumov a návštěva výstavy „Play Broumovsko“) nebo návštěvám kulturních a sportovních akcí přímo v Trutnově (vánoční trhy v UFFU, masopust, vítání jara, CirkUFF). Studenti si připomínají také významné historické události nebo si osvojují různé každodenní praktické dovednosti (např. první pomoc).

V závěru školního roku bylo šest studentů za svou celoroční práci odměněno týdenním pobytem na Krétě a všichni se se školou pro tento rok rozloučili na cykloturistickém výletě v kempu Lanžov u Dvora Králové nad Labem. Pokud máte chuť se do našich aktivit také zapojit, přihlaste se ke studiu na naší škole. Přijímací řízení pro všechny formy vzdělávání na SOŠ (denní čtyřleté, denní zkrácené jednoleté i dálkové) – obor Ekonomika a podnikání – stále probíhá. Přihlásit se můžete i na denní studium VOŠ – obor Management malých a středních firem, které od září 2013 v Trutnově také realizujeme. Bližší informace najdete na webových stránkách školy www.csacademy.cz.

Mgr. Ivana Balánová
CSA Trutnov

ZPRÁVY Z MĚSTA

JAZYKOVÉ KURZY OPĚT NA GYMNÁZIUM TRUTNOV

Vyberte si z následující nabídky jazykových kurzů, které Gymnázium Trutnov nabízí pro školní rok 2014/2015.

Nově otevíráme tyto kurzy:

Název kurzu:	Zkratka:
Vyučující:	Termín konání:
Angličtina pro úplné začátečníky	AÚZ
K. Pitašová	Út 16.30 – 18.00
Němčina pro úplné začátečníky	NÚZ
A. Báčorová	Út 16.30 – 18.00
Francouzština pro úplné začátečníky	FÚZ
T. Zielinski	St 16.00 – 17.30
Polština pro úplné začátečníky	PÚZ
T. Zielinski	Út 16.00 – 17.30

Dále budou pokračovat tyto kurzy:

Název kurzu:	Zkratka:
Vyučující:	Termín konání:
Angličtina pro začátečníky	AZ
K. Pitašová	St 16.30 – 18.00

Angličtina pro mírně pokročilé	AMP
K. Pitašová	Po 16.30 – 18.00
Angličtina pro středně pokročilé	ASP1
P. Pitašová	Út 16.30 – 18.00
Angličtina pro středně pokročilé	ASP2
E. Kudynová	Po/Út či St od 17.00
Angličtina pro středně pokročilé	ASP3
P. Pitašová	Po 17.00 – 18.30
Angličtina pro pokročilé	AP
B. Kranátová	Po 16.30 – 18.00
Němčina pro mírně pokročilé	NMP
E. Hejnová	Čt 16.00 – 17.30

Pokud chcete mít jistotu, že budete zařazeni do vámi vybraného kurzu, přihlaste se co nejdříve, nejpozději však do 10. září 2014 na adrese: pitasova@gymnaziumtu.cz. Podrobnosti o kurzovním najdete na www.gymnaziumtu.cz, případné dotazy na číslo 603 487 170.

Podzimní výlet trutnovských diabetiků

Trutnovská územní organizace Svazu diabetiků ČR připravila na září výlet na výstavu Jiřin do České Skalice. Výlet se uskuteční v pátek 12. září. Do České Skalice pojedeme vlakem. Odjezd v 8:41 hod. z trutnovského hlavního nádraží, sraz v 8:30 hod. na nádraží. Po příjezdu do České Skalice půjdeme společně k Muzeu Boženy Němcové, kde se výstava koná. Po prohlídce půjdeme do Zlíně na oběd. Po obědě se pojedeme do Ratibořic a po procházce Babiččiným údolím půjdeme pěšky přes Bažantnici do České Skalice na vlak. Ti, kteří nebudou chtít jít do České Skalice pěšky, se budou moci vrátit do Zlíně a použít autobusové linky. Celková délka procházky z České Skalice do Ratibořic a zpět je asi 8 km. Návrat do Trutnova předpokládáme vlakem v 18:20 hod. Výlet se koná na vlastní náklady účastníků.

Srdečně zveme všechny naše členy, ostatní diabetiky i všechny příznivce naší organizace na tento výlet.

Výbor ÚO Trutnov SD ČR

TANEČNÍ KURZ

pro manželské páry a přátelské dvojice

Kurz bude probíhat od 12. září 2014 od 17.00 hod. pro začínající taneční páry a od 19.00 hod. pro pokročilé taneční páry v tanečním sále ve Lhotě u Trutnova. Provázet Vás budou manželé Elschekovi.

Kurz zahrnuje 10 lekcí po 2 hodinách. Kurzovní se vybírá při nástupu. V jednom kurzu bude max. 20 tanečních párů.

Neváhejte a rezervujte si místa již nyní. Veškeré informace na telefonu 608 224 900.

Pomoc Probační a mediační služby obětem trestných činů

Dne 1. 8. 2014 uplynul rok, kdy nabyl účinnost Zákon o obětech trestných činů, zákon č. 45/2013 Sb. Středisko Probační a mediační služby (PMS) v Trutnově patří mezi poskytovatele pomoci obětem trestných činů. Tato pomoc spočívá nejen v poskytování právních informací, informací o průběhu trestního řízení, ale i v poskytování služeb spočívajících v psychosociální podpoře.

Podle zákona se za oběť považuje každý, kdo se tak cítí. Třeba i člověk, kterého okradli, ublížili mu na zdraví, vážně se zranil při dopravní nehodě, je obětí domácího násilí nebo je pozůstalým po oběti trestného činu. Tito lidé často nevědí, jak mají postupovat, kde vyhledat pomoc. Neznají svá práva, nevědí ani, co je teď vlastně čeká, nebo by si chtěli o tom všem pouze popovídat. V takových situacích se mohou obrátit právě na středisko Probační a mediační služby v Trutnově. Pracovníci poskytnou potřebnou pomoc, která může spočívat v podání odborných informací, informací o mimosoudním řešení situace, zprostředkování kontaktu, nebo se může jednat o doprovázení k úkonům, které jsou pro oběti často těžko zvládnutelné.

Středisko Probační a mediační služby v Trutnově spolupracuje s Policií ČR a orgány činnými v trestním řízení, které jsou často jako první v kontaktu s oběťmi trestných činů. Snažíme se proto své služby dostat do povědomí občanů celého Trutnovska, aby této bezplatné pomoci mohli využít i bezprostředně po události, která se jim stala, nebo i kdykoliv po ní, a mohli tak pomoci zmírnit její následky.

Využití služeb Probační a mediační služby je bezplatné. Najdete nás v budově Úřadu práce v Trutnově na adrese Horská 5, 2. patro, nebo nám můžete zavolat na tel. číslo 734 362 979.

Mgr. Pavla Mrštinová
vedoucí střediska PMS Trutnov

Nové obory a zkrácené studium na OA Trutnov



Obchodní akademie v příštím školním roce otevírá vedle klasického studia nové obory, a sice Obchodní akademii se zaměřením na cestovní ruch a OA se zaměřením na informatiku.

Vedle toho také nově nabízíme zajímavou možnost pro maturanty - rozšiřující jednolété denní studium (zdarma) zakončené maturitou z ekonomiky, účetnictví a praktickou odbornou zkouškou. Je to šance pro ty, kteří se se svou všeobecnou nebo jinak zaměřenou maturitou zatím nemohou uplatnit na trhu práce.

Informace o oborech a přijímacím řízení (běží do 29. 8.) naleznete na webových stránkách školy i na školní vývěsce před budovou OA. www.oatrutnov.cz

Tradiční výstava prací Spolku podkrkonošských výtvarníků Trutnov

Spolek podkrkonošských výtvarníků Trutnov (SPV) si v letošním roce připomíná 25 let od svého založení. Jeho vznik tehdy iniciovala výzva uveřejněná v místním tisku. Podmínkou účasti ve spolku nebylo výtvarné vzdělání nebo směr. Důležitá byla chuť tvořit a účastnit se spolkového života. V průběhu let se tu sešly profese jako malíř, fotograf, dřevorezbař, kamenosochař, keramik, krajkářka a další. SPV za dobu svého trvání představil svoji tvorbu v mnoha městech Královéhradeckého kraje. Nejtradičnější spolkovou akcí je již po mnoho let velká spolková výstava v Trutnově.

A protože by bylo zejména v letošním, pro SPV tak významném roce pošetilé tuto tradici

měnit, zveme Vás na tradičně netradiční zahájení naší výstavy do prostor Staré radnice na Krakonošově náměstí v Trutnově. Vernisáž proběhne v pondělí 22. 9. 2014 od 17.15 hodin. Výstava potrvá do 5. 10. 2014 a bude přístupna každý den 9 – 12 a 13 – 17 hodin.

Významnou a věříme, že i veřejností vítanou změnou bude dennodenní účast některého z výtvarníků, který zájemce rád celou výstavou provede, případně praktickou ukázkou zasvěti do tajů své tvorby. Hostem letošní výstavy bude trutnovský rodák žijící v Londýně, surrealistický malíř Michael Kučera. Těšíme se na Vás.

Za SPV Trutnov Ctibor Košťál

Tabletová učebna na Komendě deset měsíců poté

Na začátku byla odvaha jít do něčeho nevyzkoušeného, velkorysost sponzorů, podpora města, nadšení skupinky učitelů a následně velká radost jedné třídy, když se pilotní projekt tabletové učebny podařilo na Komendě zrealizovat.

Tablety místo učebnic žáci používali ve většině klíčových předmětů. Z počáteční senzace se postupem času stala příjemná samozřejmost. Po prvním roce jsou žáci i učitelé s výukou na tabletech spokojeni. Žáci oceňují tašku nezátíženou učebnicemi, zajímavější hodiny, tablet berou i jako zdroj zábavy o přestávkách. Přesto by rádi měli větší volnost při stahování aplikací (rozuměj her) či během pohybu po internetu. Někteří by si



chtěli vzít tablet domů, jiní se naopak bojí, že tablet ztratí anebo poškodí. Ze všech úst však jednoznačně zaznívají slova spokojenosti: „Jsme rádi, že tablety máme!“

Pro učitele je práce v tabletové učebně náročnější hlavně na přípravu. Spoustu času věnují vyhledávání a zkoušení nových programů a aplikací. Přiznávají, že občas je obtížné mít přehled o tom, zda všichni žáci dělají to, co mají. Přesto si však všichni přejí víc tabletů do naší školy.

„Výuka s pomocí tabletů je trend, který vyžaduje od vyučujících neustálé sledování vývoje programů a aplikací, studium a samostudium, přemýšlení o tom, jak využít tablety nejen jako náhrady učebnic, ale také jako zdroj informací, odpovědní jednotky, měřicí konzole, fotoaparát či záznamové zařízení,“ říká otec projektu, Mgr. Václav Fišer.

Zuzana Růžicková

Most k životu, o.p.s.



Vzdělávací centrum Trutnov
Šikmá 300

Dnem 22. 6. úspěšně skončily naše vzdělávací aktivity v tomto pololetí. Realizovali jsme 2. běh rekvalifikačního kurzu „Pracovník sociální péče - přímá obslužná činnost“, který úspěšně ukončilo všech 14 účastníků, a kurz „Účetnictví a daňová evidence“, který také úspěšně zakončily 4 účastnice. Všichni získali akreditované osvědčení o absolvování těchto vzdělávacích aktivit.

V září 2014 Vás zveme na semináře:

Zásady zdravého životního stylu

Termín: 11. 9. 2014, 9 – 15 hod. (6 hodin)

Most k životu o.p.s., cena 850,- Kč/osoba a den

Manipulace ve vztazích

Termín: 18. 9. 2014, 9 – 15 hod. (6 hodin)

Most k životu o.p.s., cena 850,- Kč/osoba a den

Psychiatrické minimum

Termín: 23. 9. 2014, 9 – 15 hod. (6 hodin)

Most k životu o.p.s., cena 850,- Kč/osoba a den

Jak vyjednávat v prostředí sociálních služeb? akreditace MPSV

Termín: 30. 9. 2014, 9 – 15 hod. (6 hodin)

Most k životu o.p.s., cena 850,- Kč/osoba a den

Nabídka dalších krátkých seminářů na období říjen až prosinec 2014 najdete na www.mostkzivotu.cz.

Nabídka dlouhodobých akreditovaných kurzů:

- Základy podnikání (120 h.)
- Účetnictví a daňová evidence (130 h.)
- Mzdové účetnictví a personalistika (190 h.)
- Pracovník sociální péče (150 h.)

Rezervace a informace: Mgr. Andrea Zvolánková, tel. 775 303 116 nebo 499 841 998, zvolankova@seznam.cz, www.mostkzivotu.cz

Děti z MŠ speciální Na Struze na atletickém stadionu

Sluníčka a Sovičky – děti z MŠ speciální Na Struze strávily příjemné dopoledne na trutnovském atletickém stadionu. Vyzkoušely si různé atletické disciplíny, zazádovily si a užily si spoustu zábavy a legrace. Rády bychom touto cestou poděkovaly paní Jitce Hurdákové za zajištění celé akce a za skvělý program pro děti. Děkujeme vedení atletického oddílu TJ Lokomotiva Trutnov za podporu této akce.

třídní učitelky MŠ

OKÉNKO KLUBU SENIORŮ

Tímto okénkem můžete nahlédnout do naší činnosti v 1. pololetí roku 2014. Uskutečnili jsme 11 zasedání a v nich proběhlo 28 různých besed. Na úvodní letošní zasedání jsme pozvali všech 11 členů rady města, tři nové trutnovské poslance Poslanecké sněmovny PČR a senátora PČR. Účast byla překvapivě dobrá. Radních jsme přivítali sedm, poslance dva – Ivana Adamce a Zdeňka Ondráčka a přišel i senátor Pavel Trpák. Škoda že se takovýchto zajímavých besed neúčastní více trutnovských spoluobčanů. A kdo byli účastníci dalších besed? Vladimír Železný – generální ředitel televize Barrandov, Jiří Zahradník – ředitel Střední odborné školy a odborného učiliště v Trutnově, Hana Horynová – místostarostka Trutnova, Miloš Trýzna – sdělil podrobnosti o historii Textenů v Trutnově, Zuzana Koulová – novinářka a fotografa z Jičína, Martin Veselý – ředitel spol. MEBYS s.r.o., Trutnov, Václav Staněk – ředitel Úřadu práce Trutnov, Roman Koudele – ředitel trutnovské nemocnice, Michal Šubrt – člen Rady města v Trutnově, Lubomír Burkoň – jednatel společnosti Farmers Trutnov, Marcela Sedláčková – ředitelka hotelu Grand, Trutnov, Jana Wolfová – lídr kandidátky Suverenity k volbám do EU, Filip Vaško – úspěšný trutnovský kulturista, Vladimír Dryml – senátor PČR, Naděžda Vaňurová – předsedkyně Okresního soudu v Trutnově, Antonín Just – kronikář města (dvě besedy), Martin Lelka – ředitel Územního odboru Hasičského záchranného sboru Trutnov, Lumír Labík – člen rady města a ředitel Technických služeb Trutnov, Karel Hybner – fotograf (kronikář), Pavel Káňa – člen Rady města v Trutnově, Marek Peiker a Jindřich Posselt – studenti České lesnické akademie Trutnov (vábení jelenů), Miroslav

Chrástný – student České lesnické akademie Trutnov (sokolník), Pavla Kubečková – ředitelka Mateřské školy Trutnov, Vladka Priputenová – vedoucí učitelka MŠ Novodvorská Trutnov. Některá zasedání byla zpestřena hudebně-pěveckým vystoupením. Učinkovali: pěvecký sbor studentů Gymnázia Trutnov, Lukáš Červený – houslista, bubnová hudební skupina R. Fürbachera, Hana Koňáková, Tereza Krtičková a Marek Šebela – trubači České lesnické akademie, Hana Josífková a Daniela Nováčková z Gymnázia Trutnov – hudba, zpěv. Další naše společné akce: prohlídka výstavy soch a obrazů Roberta Fürbachera a Bohumila Sokola staršího a mladšího, prohlídka MŠ v Náchodské ulici, prohlídka provozoven učňovského střediska v Trutnově, účast na jarním koncertu Krakonošky, prohlídka Grand-Luxory hotelu v Trutnově, účast na koncertu houslisty Lukáše Červeného, účast na sportovních hrách v Domově seniorů v Pilníkově. Na vrácení permoníků k soše Krakonoše na Krakonošově náměstí v Trutnově pilně pracuje přípravný výbor ve složení: Václav Jirásek, Miloš Trýzna, Ivan Zimmer, Miroslav Šafařík. Důležité však je, že k tomu má plnou podporu starosty města Ivana Adamce a celé rady města. A tak by se permoníci mohli na svá místa vrátit již v první polovině roku 2015. Nejblíže termíny zasedání Klubu seniorů: 10. 9. 2014 a 24. 9. 2014, vždy ve středu od 15 hodin v malém sále Městského úřadu v Trutnově (Moby Dick). Snad se najde více spoluobčanů, kteří se budou chtít zúčastnit. Jsou srdečně zváni.

Miroslav Šafařík
předseda Klubu seniorů

Školské zařízení pro DVPP Královéhradeckého kraje - pracoviště Trutnov Nabídka seminářů

Kurz AJ pro mírně pokročilé, úroveň A2 – B1 (část 1 - 2/4)

1. a 2. semestr čtyřsemestrálního kurzu zaměřený na procvičování a upevňování gramatiky, osvojování, procvičování a rozšiřování slovní zásoby. Vstupní úroveň A2.
15. 9. 2014 – 22. 6. 2015, každé pondělí 16:30 – 18:00 hod., OA Trutnov, Malé náměstí 158
Cena: 3 400,- Kč, přihlášky do 14. 9. 2014

Kurz AJ pro mírně pokročilé, úroveň B1 – B2 (část 5 - 6/6)

5. a 6. semestr šestisemestrálního kurzu zaměřený na prohlubování osvojování gramatiky, procvičování a upevňování získaných dovedností. Zprostředkování fonetické stránky učiva, poslech textů. Vstupní úroveň B1.
18. 9. 2014 – 25. 6. 2015, každý čtvrtek 16:45 – 18:15 hod., OA Trutnov, Malé náměstí 158
Cena: 3 400,- Kč, přihlášky do 17. 9. 2014

Kurz AJ pro mírně pokročilé, úroveň A1 – A2 (část 1 - 2/4)

1. a 2. semestr čtyřsemestrálního kurzu zaměřený na další osvojování základů anglického jazyka a jeho komunikativní zvládnutí. Vybavení slovní zásobou k jednoduché konverzaci. Vstupní úroveň A1.
22. 9. 2014 – 22. 6. 2015, každé pondělí 16:45 – 18:15 hod., OA Trutnov, Malé náměstí 158
Cena: 3 400,- Kč, přihlášky do 22. 9. 2014

Kurz AJ pro mírně pokročilé, úroveň B1 – B2 (část 1 - 2/6)

1. a 2. semestr šestisemestrálního kurzu zaměřený na prohloubení osvojování gramatických jevů a rozšiřování slovní zásoby. Vstupní úroveň B1.
23. 9. 2014 – 23. 6. 2015, každé úterý 16:30 – 18:00 hod., OA Trutnov, Malé náměstí 158
Cena: 3 400,- Kč, přihlášky do 22. 9. 2014

Mateřský klub ŽELVIČKA,

při ZŠ, Mládežnická 536,
Trutnov 2



Pravidelný provoz v MK Želvička najdete na www.zelvicka.webnode.cz

JEDNORÁZOVÉ AKCE:

3. 9. ŽELVIČKA PO PRÁZDNINÁCH OPĚT V PROVOZU

15. 9. ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÉHO CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI

25. 9. MENSTRUACNÍ KALÍŠKY A NEHORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE - 16 h

- na přednášce se dozvíte o fungování a výhodách kalíšků, ukázky různých značek a velikostí, péče o kalíšek, rady při potížích, dotazy a diskuze, nehormonální antikoncepce a cyklické korálky CYCLEBEADS
- lektorka: Nikola Závadová, přihlášení v MK Želvička do 24. 9.

STROLLING - NOVINKA V ŽELVIČCE - čtvrtek od 9:30 h

- sportovní program pro maminky za přítomnosti jejich dětí
- dynamická sportovní chůze s kardio cviky, protahováním a posilováním hlavních svalových skupin pro maminky (nejen) s kočárky
- cvičitelka: Renata Majchráková (Fitness instruktor - trenér fitness)

HIIT - VYSOCE INTENZIVNÍ INTERVALOVÝ TRÉNINK - každý čtvrtek od 17:30 h

MANIPULACE S NOVOROZENCÍ A MALÝMI DĚTMI a KURZY STIMULACE KOJENCŮ - můžete navštívit v letošním školním roce dle vy-

psaných termínů
- na tento kurz lze čerpat příspěvky u některých zdravotních pojišťoven
- přihlášení v Želvičce nebo u lektorky kurzu Mgr. Ivy Bolehovské, tel. 605 414 719, brzla@seznam.cz

Podrobné informace k připravovaným akcím najdete na stránkách www.zelvicka.webnode.cz. Všechny aktivity MK Želvička jsou přístupné široké veřejnosti!

Lenka Kuchařová, DiS.

Meluzínek ve Špindlu

Děti ze soukromé jazykové školky a jeslíček Meluzínek strávily s rodiči i personálem školky krásný víkend v hotelu Clarion ve Špindlerově Mlýně. Zatímco rodiče relaxovali v hotelovém spa nebo navazovali konverzaci s ostatními rodiči, tety z Meluzínku s dětmi navštívily bazén, lanové centrum, potiskly si trička, projely se výletní mašinkou, v indiánských oblecích proběhly okolo hotelu a celý víkend se bavily různou výrobou a hrami. Pokud chtěli být rodiče s námi, byli, pokud relaxovali, bylo o děti výborně postaráno. I v nočních hodinách poskytnuté hlídání spících dětí na pokojích přišlo vhod. Tímto děkujeme hotelu Clarion za perfektní servis a rodičům i našim dětem za nádherný víkend, který se všem velice líbil.

Za kolektiv Meluzínku Klára Danielis



Klub zájmové činnosti dětí a mládeže „ELDORÁDO“ při ZŠ Mládežnická 536, 541 02 Trutnov 4

Nabídka zájmových kroužků a kurzů na školní rok 2014/2015



- Kroužky zahajují svou činnost v týdnu od 29. 9. 2014 a končí první týden v červnu 2015.
- Podepsanou přihlášku doneste nebo pošlete (na výše uvedenou adresu) do KZČDM nejpozději do **pondělí 15. 9. 2014**.
- O termínu první schůzky budou děti ZŠ Mládežnická informovány školním rozhlasem a na nástěnkách. Děti 1. - 3. tř., děti a mládež z ostatních škol budou na první schůzku pozvány písemně. Při odevzdání přihlášky po termínu si každý účastník musí již zjistit termín první a dalších schůzek sám. **Na tuto schůzku si přinesou převzůvky.**
- Rodiče svým podpisem souhlasí s účastí svého dítěte v kroužku a zavazují se uhradit školné.

- Školné v plné výši je nutné uhradit **do konce října 2014**. Školné uvedené u jednotlivých kroužků je částka za celý školní rok 2014/2015.
- Všechny další finanční příspěvky (uvedené s * u jednotlivých zájmových útvarů) jsou vybírány sportovními sdruženími, která zajišťují účast jednotlivých sportovců v oficiálních soutěžích sportovních svazů. Na jejich výši nemáme vliv a uvádíme je jen orientačně vč. názvu organizace.
- Jestliže se dítě přihlásí do kroužku, který navštěvovalo v minulém roce, musí mít opět řádně vyplněnou přihlášku!
- Do každého kroužku či kurzu musí být vyplněna samostatná přihláška.
- Přihlašovaným je vždy dítě. Toto upozornění se týká zejména zájmových útvarů, jejichž

- činnosti se účastní děti společně se svými rodiči (MK Želvička, cvičení rodičů s dětmi, ...).
- Pokud na základě vlastního rozhodnutí a bez uvedení závažného důvodu přestane dítě do zájmového kroužku či kurzu docházet, nebude mu školné vráceno!
 - Za závažné porušení povinností stanovených vnitřním řádem může být člen ze zájmového kroužku vyloučen. O tomto rozhodnutí jsou rodiče informováni prostřednictvím pracovníků KZČDM.
 - Přesné termíny schůzek jednotlivých kroužků budou upřesněny později dle počtu přihlášených.

Informace v KZČ „Eldorado“ na výše uvedené adrese, na tel. 499 859 956, 731 106 065 nebo na e-mailu: eldorado@zsmltu.cz.

JAZYKOVÉ KROUŽKY		
ANGLIČTINA HROU Základy cizího jazyka zábavnou a hravou formou.	1. tř.	500,- Kč
ANGLIČTINA PO ŠKOLE Cílem je zdokonalení v látce, které neporozumíte při vyučovací hodině AJ - sami si řeknete, co vám nejde. Budeme společně procvičovat přesně to, co se učí v hodinách anglického jazyka.	6. - 7. tř.	500,- Kč
TURISTIKA, PŘÍRODOVĚDA A OSTATNÍ		
RYBAŘÍČÍ – začátečníci Základy rybolovu, příprava ke zkouškám k získání rybářského lístku, rybářské závody. Pravidelné schůzky 1x za 14 dní v PONDĚLÍ 16 – 17 hod.	1. tř. - mládež	400,- Kč
RYBÁŘSKÝ – pokročilí Získání rybářského lístku, rozvoj znalostí a dovedností, účast na soutěžích. Pravidelné schůzky 1x za 14 dní v PONDĚLÍ 17 - 18 hod.	3. tř. - mládež	400,- Kč
STŘELCI Střelba ze vzduchové pušky a pistole, rozvoj střeleckých dovedností, účast v soutěžích. Pravidelné schůzky v PONDĚLÍ 17 - 18 hod. 1. schůzka 6. 10. 2014 (sraz u vchodu na 1. stupeň ZŠ Ml. v 17 hod.)	5. tř. - mládež	500,- Kč
TANEČNÍ A POHYBOVÉ AKTIVITY		
REBELS TEAM – AKROBATICKÝ ROKENROL Výuka akrobatického rokenrolu ve formacích a párech. Pravidelný termín tréninku závisí na skupině, do které je tanečník zařazen. *Další fin. příspěvky: 100,- Kč/měsíčně „přípravka“, ostatní 200,- Kč/měsíčně (cestovné, oblečení, hudba). www.rebelsteam.cz	6 let - mládež	600,- Kč
REBELS TEAM – HIP-HOP, R'n'B, Street Dance Tanec v rytmu Hip-Hop, R'n'B a Street Dance. Pravidelný termín tréninku závisí na skupině, do které je tanečník zařazen. *Další fin. příspěvky: 200,- Kč/měsíčně (cestovné, oblečení, hudba). www.rebelsteam.cz	6 let - mládež	600,- Kč
REBELS TEAM – ZUMBA/AEROBIK Výuka zumb s prvky aerobiku a tanec v jejích rytmech. Pravidelný termín tréninku závisí na skupině, do které je tanečník zařazen. *Další fin. příspěvky: 200,- Kč/měsíčně (cestovné, oblečení, hudba). www.rebelsteam.cz	od 4 let	500,- Kč
DRAK AND ROLL – akrobatický rokenrol Výuka akrobatického rokenrolu ve formacích a párech. Pravidelné tréninky 2x – 3x v týdnu. *Další fin. příspěvky: 100,- Kč/měsíčně (cestovné, oblečení, hudba). www.drakandroll.cz	9 let - mládež	600,- Kč
SPORT A TĚLOVÝCHOVA		
DÍVČÍ KOPANÁ – příprava Zapojení do soutěže v rámci MFK Trutnov. *U registrovaných hráčů příspěvky dle MFK TU.	dívky 1. - 7. tř.	400,- Kč

KOPANÁ Kroužky jsou vedeny trenéry fotbalového oddílu MFK Trutnov a členové kroužků se zařazují do mládežnických družstev tohoto oddílu, hrajícího nejvyšší fotbalovou soutěž. Bude proveden výběr a následné rozdělení do několika kategorií! Pravidelné termíny tréninků závisí na kategorii, do které je hráč zařazen. *U registrovaných hráčů příspěvky dle MFK TU.	chlapci 1. - 5. tř.	400,- Kč
HÁZENÁ Získání a rozvoj základních dovedností z házené.	chlapci i dívky 6. - 9. tř.	400,- Kč
SPORTÁČEK Všestranný rozvoj dítěte za pomoci různých her a náčiní. Pravidelné schůzky v PONDĚLÍ odpoledne.	1. - 3. tř.	400,- Kč
VYBÍJENÁ Rozvoj fyzické kondice a zdokonalování hry. Pravidelné schůzky v PONDĚLÍ odpoledne.	4. - 6. tř.	500,- Kč
CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI – „VČELÍČKY“ Je to pohyb v rytmu říkanek, nadšení ze zdolávání překážek, cvičení s pomůckami, cvičení na žínence, trampolíně, hra s míči, ... Je to rozvoj řeči, paměti pohybu, kontaktu dítě - dospělák a dítě - dítě. Jako účastníka uvádějte na přihlášku dítě! 1. schůzka 7. 10. 2014 (sraz u vchodu do tělocvičny ZŠ Ml. v 16 hod.). Pravidelné schůzky v ÚTERÝ 16 - 17 hod.	2 - 5 let	500,- Kč
VOLEJBAL PRO DÍVKY A ŽENY Míčová hra pro radost z pohybu. 1. schůzka 2. 10. 2014 (sraz u vchodu do tělocvičny ZŠ Ml. v 19 hod.). Pravidelné schůzky ve ČTVRTEK 19 - 20 hod.	14 - ... let	500,- Kč
KARATE – začátečníci i pokročilí Rozvoj fyzické zdatnosti a umění sebeobrany. Pravidelné schůzky v ÚTERÝ a ve ČTVRTEK 17 - 19 hod.	2. tř. - mládež	500,- Kč
SOFTBALL Rozvoj fyzické kondice a zdokonalování hry. Účast na domácích i mezinárodních turnajích pod hlavičkou SK Trutnov HSM. 1. schůzka 7. 10. 2014 (sraz u vchodu do tělocvičny ZŠ Ml. v 16 hod.). Pravidelné schůzky v ÚTERÝ a ve ČTVRTEK 16 - 18 hod.	dívky 1. - 9. tř.	500,- Kč
STOLNÍ TENIS Kroužek je zaměřen pouze na aktivní trávení volného času – nejsme sportovní oddíl.	4. - 7. tř.	500,- Kč
HEJBNI KOSTROU Na kroužku si zahrajeme to, na co budeme mít zrovna chuť a náladu – vybíjenou, fotbal, florbal, stolní tenis, elektronické šipky, lakros, ... Nebudeme dbát na kvalitu našich výkonů, ale na radost z pohybu. Pravidelné schůzky v PONDĚLÍ 16 - 17 hod.	4. - 8. tř.	500,- Kč
FLORBAL – PŘÍPRAVKA Seznámení s pravidly a základy hry. Rozvoj fyzické kondice a zdokonalování hry. Příprava trénuje společně s elévý.	dívky a chlapci 1. - 3. tř.	600,- Kč

FLORBAL – ELÉVOVÉ Rozvoj fyzické kondice a zdokonalování hry. Elévové mají společné tréninky s přípravkou. *Další fin. příspěvky jsou vybírány pouze od registrovaných hráčů účastnících se oficiálních soutěží (členové docházející pouze na zájmový kroužek platí jen školné) – v částkách je započítáno školné: - registrovaní členové narození 2004/2005 - 2 200,- Kč/rok, DTJ Trutnov (IČ 43463045)			dívky a chlapci rok. nar. 2004/2005	600,- Kč
FLORBAL – MLADŠÍ ŽÁCI Rozvoj fyzické kondice a zdokonalování hry. Účastníci budou rozděleni do několika skupin dle věku a pokročilosti. Pravidelné termíny tréninků záleží na skupině, do které je hráč zařazen. *Další fin. příspěvky jsou vybírány pouze od registrovaných hráčů účastnících se oficiálních soutěží (členové docházející pouze na zájmový kroužek platí jen školné) – v částkách je započítáno školné: - registrovaní členové narození 2002/2003 – 2 200,- Kč/rok, DTJ Trutnov (IČ 43463045)			dívky a chlapci rok. nar. 2002/2003	600,- Kč
FLORBAL – STARŠÍ ŽÁCI Rozvoj fyzické kondice a zdokonalování hry. Účastníci budou rozděleni do několika skupin dle věku a pokročilosti. Pravidelné termíny tréninků záleží na skupině, do které je hráč zařazen. *Další fin. příspěvky jsou vybírány pouze od registrovaných hráčů účastnících se oficiálních soutěží (členové docházející pouze na zájmový kroužek platí jen školné) – v částkách je započítáno školné: - registrovaní členové narození 2000/2001 – 3 500,- Kč/rok, DTJ Trutnov (IČ 43463045)			dívky a chlapci rok. nar. 2000/2001	600,- Kč
FLORBAL – DOROST A JUNIOŘI Rozvoj fyzické kondice a zdokonalování hry. Účastníci budou rozděleni do několika skupin dle věku a pokročilosti. Pravidelné termíny tréninků záleží na skupině, do které je hráč zařazen. U „nováčků“ z řad mládeže od 15 let bude proveden výběr! *Další fin. příspěvky jsou vybírány pouze od registrovaných hráčů účastnících se oficiálních soutěží (členové docházející pouze na zájmový kroužek platí jen školné) – v částkách je započítáno školné: - registrovaní členové narození 1996/1999 – 4 000,- Kč/rok, DTJ Trutnov (IČ 43463045)			chlapci rok. nar. 1996/1999	600,- Kč
VÝPOČETNÍ TECHNIKA - POČÍTAČE				
ROBOHRÁTKY Hraješ si rád s Legem? Chceš, aby tvé modely ožily? Přijď si naprogramovat svého robota! Pracujeme se stavebnicemi Lego Mindstorms NXT.			3. - 4. tř.	500,- Kč
VÝTVARNÉ, RUKODĚLNÉ A SPOLEČENSKÉ				
KLUBÍČKO Hrátky s papírem, pastelkami a dalšími materiály pro předškoláky.			5 - 6 let	500,- Kč
VÝTVARNÍČEK Různé výtvarné činnosti rozvíjející dovednosti a fantazii.			1. - 3. tř.	500,- Kč
ŠIKULKY Základy výtvarných technik, práce s papírem, stříhání, lepení, ...			1. - 2. tř.	500,- Kč
PALÍČKOVÁNÍ Zhotovení tradiční i netradiční paličkové krajky, ozdob, obrázku a oděvních doplňků. 1. schůzka 1. 10. 2014 (sraz u vchodu na 2. stupeň ZŠ Ml. v 16 hod.). Pravidelné schůzky 2x za měsíc ve STŘEDU 16 - 20 hod.			dívky od 4. tř. a ženy	500,- Kč
KERAMIKA Práce s hlinou, výroba drobné keramiky, glazování. Zájemci budou dle věku a dovedností rozděleni do skupin. 1. schůzka 1. 10. 2014 (sraz u vchodu na 2. stupeň ZŠ Ml. v 15:30 hod.). Nevhodné pro alergiky na prach a roztoče!			3. tř. - mládež	600,- Kč
KURZ KERAMIKY PRO DOSPĚLÉ - začátečníci Práce s hlinou, výroba drobné keramiky, glazování. Nevhodné pro alergiky na prach a roztoče!			18 - ... let	1.000,- Kč
KURZ KERAMIKY PRO DOSPĚLÉ - pokročilí Práce s hlinou, výroba drobné keramiky, glazování. Nevhodné pro alergiky na prach a roztoče!			18 - ... let	1.000,- Kč
KORÁLKOVÁNÍ Výroba šperků, ozdobek, minidekorací, dárků, ...			4. - 9. tř.	500,- Kč
SEDMIKRÁSKY – DIVADELNÍ KROUŽEK Činohra, jevištní projev, práce s textem. Pohádky a drobné divadelní hry. Pravidelné schůzky v PÁTEK odpoledne 16 - 18 hod.			1. - 6. tř. Stáv. člen. mohou pokračovat!	400,- Kč
KUCHTÍK Základy vaření pro nejmenší. 1. informativní schůzka v úterý 30. 9. 2014 (sraz u vchodu na 1. stupeň ZŠ Ml. v 15:30 hod.).			1. - 4. tř.	400,- Kč
DOBROU CHUŤ Příprava rychlého, lehkého občerstvení, salátů, moučníků, ...			4. - 6. tř.	400,- Kč

MATEŘSKÝ KLUB ŽELVIČKA



určený především pro rodiče s dětmi
do 6 let

Nabízíme:

- dvě prostorné herny, zázemí pro svačinku, místnost na cvičení a zpívání, velkou chodbu s odrazely, výtvarnou dílnu, PC s internetem a možností připojení NTB. Díky zázemí, které nám škola poskytuje, může Želvička využívat školní stadion, tělocvičny, kinosál a samozřejmě můžete využít i služeb ŠKOLNÍ JÍDELNY.

Cena:

- „školné“ na celý rok pro rodinu činí 800,- Kč a je možné ho uhradit pololetně 2 x 400,- Kč (v tomto případě se nic jiného již při jednotlivých vstupech neplatí)
- bez uhrazení „školného“ stojí vstup 35,- Kč pro 1 dítě + dospělý doprovod a 5,- Kč za každé další dítě

Příhláška:

- pokud se rozhodnete platit „školné“, je nutné vyplnit pro každé dítě samostatnou přihlášku do zájmového útvaru KZČ „Eldorado“
- jako účastníka uvádějte na přihlášku dítě
- při každém vstupu se rodič zapíše do docházkového sešitu

Více na www.zelvicka.webnode.cz, kde postupně přidáváme důležité informace k provozu klubu.

PŘIHLÁŠKA do zájmového útvaru – školní rok 2014/2015

KZČDM „Eldorado“ při Základní škole, Mládežnická 536, Trutnov

ZÁJMOVÝ ÚTVAR /KROUŽEK, ODDÍL, KLUB/:			
Jméno a příjmení účastníka:			
Rodné číslo:		Státní příslušnost:	
Zdravotní pojišťovna:			
Škola:		Třída:	
Adresa trvalého bydliště:			
Dítě má toto zdravotní znevýhodnění:			
Jméno a příjmení otce:		tel:	
Jméno a příjmení matky:		tel:	
Kontaktní e-mail:			

E-mailovou adresu pište čitelně.

Prohlášení zákonného zástupce:

Potvrzuji správnost výše uvedených údajů a prohlašuji, že jsem se seznámil se všemi údaji v příloze přihlášky.

Souhlasím s přepravou svého dítěte školním autem v případě účasti na sportovních utkáních, soustředěních, kulturních akcích či z důvodu zajištění bezodkladné zdravotní péče.

Dne:

Podpis účastníka ZÚ

Podpis rodičů
(zákonného zástupce)

KZČDM „Eldorado“, ZŠ Mládežnická 536, Trutnov, tel.: 499 859 956,
eldorado@zsmltu.cz, www.zsmltu.cz

Trutnov v 19. století

V roce 1805 bylo hospodářské postavení České země krajně neutěšené. Kromě několikaleté neúrody trpěla také povodněmi, rostoucími kontribucemi a epidemiemi. Průmyslová výroba, ve které ještě převládala domácká, měla tři formy – řemeslnou, rozptýlenou a koncentrovanou. V tomto roce klesla v Čechách produkce plátna ze 7 mil. zlatých na polovinu. Na daních platily Čechy 24 mil., z toho 22 padlo na války. V roce 1806 naše město ožilo nakvartýrovanými rakouskými vojáky. Kromě pěšáků to byli i huláni, vojáci na koních vyzbrojení dlouhými kopími, šavlemi a pistolemi. Velé jim major Schuttermayer. Střežili tady českou hranici se Slezskem.

Bylo to v době, kdy Napoleon svou úspěšnou výbojnou politikou ovládal už velkou část Evropy. K zesílení jeho moci přispěla tenkrát i bitva „tří císařů“ u Slavkova na Moravě 2. prosince 1805. Střetla se tu armáda francouzského Napoleona,

rakouského Františka I. a ruského cara Alexandra. Rozsahem a množstvím nasazených vojáků patří mezi nejvýznamnější bitvy napoleonských válek. Bojovalo tu 75 tisíc Rusů a 16 tisíc Raků posílených 260 až 300 děly proti 75 tisícům francouzských vojáků se 160 až 200 děly.

V roce 1806 se trutnovští ostrostřelci připomněli důraznou reorganizací. Tu provedl jejich nový hejtman Augustin Reichenbach, tehdejší tzv. zkoušený starosta města (před nastoupením do úřadu musel projít odborným zkoušením). Podle jeho příkladu vstoupili mezi střelce Ludvík Wissman s hodností leutnanta, kupec Emanuel Salomon, nejstarší střelec a hospodářský správce Václav Burger, velkoobchodník Johan Pohl, měšťan Antonín Brockelt a řada dalších. Ti potom zastávali ve sboru vyšší hodnosti jistě i díky své majetnosti. Mezi střelci se tenkrát poprvé objevil už jako uniformovaný člen střeleckého sboru Augustin Reichenbach.

Právo nosit uniformu získali trutnovští střelci jako vyznamenání za svou účast v sedmileté

prusko-rakouské slezské válce v letech 1756 až 1763. Dále za svou dobrovolnou vojenskou službu v roce 1800 ve vyhlášené zeměbraně. Ta měla označení Česko-moravsko-slezská myslivecká legie arciknížete Karla. Uniformu těchto dobrovolníků tvořil světle zelený kabátec a kalhoty se šedě zelenými výložkami, černý klobouk se střechou a zeleným vztyčeným chocholem, poloholínky, přes ramena přehozený plášť. Dále nosili černý řemen pro šavli, tašku na patrony a pušku.

Výsadu nosit tuto uniformu však střelci řadu let nevyužívali pro pokles své činnosti a také proto, že na její pořízení prostě neměli. Po požáru Trutnova v roce 1799 byli zchudlí. Poprvé se v ní na veřejnosti objevili až v roce 1807 při májových slavnostech. V této době se jednoduchá dřevěná střelnice ostrostřelců nacházela v parkovém prostoru dnešních Niv pod Humlovým dvorem. Měli tu i svou restauraci. V těchto místech existovala střelnice až do roku 1887, než byla kvůli rozšiřovanému vlakovému nádraží přestěhována do nové, rozsáhlé, umístěné na jihozápadním svahu Gablenzova návrší.

Antonín Just



TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA LOKOMOTIVA TRUTNOV o. s.

www.lokotrutnov.cz

informuje

Nábory do oddílů Lokomotivy Trutnov budou probíhat v průběhu měsíce září a října. Sledujte naše webové stránky: www.lokotrutnov.cz, nebo nás kontaktujte na tel. 603 383 285.

VOLEJBAL

Volejbalový oddíl TJ Loko Trutnov bude ve dnech 9. 9. a 11. 9. od 16.30 hod. na volejbalových kurtch TJ Loko v areálu Na Nivách pořádat nábor dívek narozených v letech 2004 – 2005.

CYKLISTIKA

Káťa Šefcová 4. na MČR horských kol

Na mistrovství ČR horských kol v Praze podala výborný výkon Káťa Šefcová (starší žákyně). V závodě XC Eliminátor dojezdila 4. a v okruhovém závodě cross country jí patřilo 6. místo.

Třetí mistrovský titul pro Marka Míla

Vítězství a titul krajského mistra v cross country přidal do své sbírky Marek Míl (mladší žák). Markovi se podařil husarský kousek - zvítězil ve všech třech mistrovských závodech, v silničním závodě jednotlivců, časovce i v cross country.

Lukáš Slavík mistrem ČR

Další titul mistra České republiky si přidal do své sbírky jezdec Apache LOKO Trutnov Lukáš Slavík (junior). Vybojoval jej na stíhacím závodě na 3 kilometry, kde zvítězil s velkým náskokem. Více na: <http://www.lokotrutnov.cz/oddily/cyklistika>

MUAY-THAI

Marvan a Trčka z HIGHLANDERS započali s přípravou na ME

Ondřej Marvan a Matěj Trčka z oddílu HIGHLANDERS TJ Loko Trutnov začali pod vedením trenérů Radka Horáka a Tomáše Matouška přípravu na zářijové ME IFMA, které se bude konat v Polsku. Zkušeného Ondřeje Marvana, který má již za sebou účast na ME v roce 2012 v turecké Antálii, bude doplňovat „benjamín-

nek“ oddílu, teprve 14letý Matěj Trčka, který si vydobyl své místo v reprezentaci svými výkony na Maximus Cupu a amatérském MČR, kde nenašel přemožitele. Věříme, že reprezentanti navážou na historický úspěch Jakuba Klauzy, který v roce 2013 přivezl stříbrnou medaili z ME v Portugalsku a stal se „Sportovcem roku 2013“ mateřské organizace.



BOX

Jakub Synek jako první mezi profesionály

To, že trutnovský box má již řadu let dobré jméno a úspěchy, nemusíme asi zmiňovat. 30letý Jakub Synek, člen oddílu TJ Lokomotiva Trutnov BOX (38 zápasů v amatérské lize, účastník mezinárodních turnajů), si s trenérem Karlem Kubcem již delší dobu pohrávali s myšlenkou vstoupit mezi profesionály. Velký impuls přišel někdy před půl rokem, a to se změnou vedení TJ Loko Trutnov a se širší spoluprací s oddílem Muay-Thai Highlanders, který vede Radek Horák. Konečný verdikt měla určit účast na soustředění LKBC, které se konalo v Ústí nad Labem pod vedením nejúspěšnějšího českého profi boxera Lukáše Konečného, který zároveň licence vydává. Soustředění společně se Synkem absolvoval i jeho trenér Karel Kubec. Na konci celého testovacího campu byla licence udělena. Jakub se tak stal prvním trutnovským profi boxerem a Karel Kubec zároveň přešel jako amatérský rozhodčí do profi. Nejblíží zápas čeká Jakuba v polovině září. V současnosti probíhá tvrdá individuální příprava, která je zpeřena

spoluprací s oddílem Highlanders, především s Ondrou Marvanem.

ZUMBA

Od září opět naplno začíná cvičení s IVETOU. V pravidelných termínech a časech si můžete vybrat z tančení, posilování či formování postavy. Odreagujte se a přijďte si zacvičit.

Pondělí 18.00 - 19.00 hod. ZUMBA

Sp. areál Na Nivách

Úterý 9.00 - 10.00 hod. PILATES

Sokolovna

Středa 18.00 - 19.00 hod. step AE (bedýnky)

Sp. areál Na Nivách

Čtvrtek 18.00 - 19.00 hod. různé formy posilování (Bodystyling) - Sokolovna

Podrobné info: iveta.horak@seznam.cz.

PLAVECKÁ ŠKOLA DRÁK A BABY CLUB DRÁČEK

Výuku plavání dětí v Trutnově čeká od září 2014 řada inovací. Vešší informovanost, vstřícnost a především změny v metodách výuky dle nejnovějších poznatků, to vše přinese dětská plavecká škola DRÁK a baby club DRÁČEK. Pro děti z mateřských a základních škol bude mít plavecká škola připravený neotřelý výukový program s maximálním využitím hry jako optimálního prostředku učení. K dispozici Vám bude i spousta barevných plaveckých pomůcek a hraček. Baby club DRÁČEK – plavecký klub pro nejmenší nabízí kvalitní vedení již několik let a nově nabízí plavání kojenců a batolat ve spolupráci s instruktorkou psychomotoriky kojenců Mgr. Ivou Bolehovskou. S DRÁČEKEM mohou děti plavat a zdokonalovat se v navažujících kurzech do věku 3 let.

Plavecká škola: Eva Mináriková, tel.: 603 183 650, minarikova@lokotrutnov.cz

Baby club: Kateřina Fikejšová, tel.: 737 954 140, fikejsova@lokotrutnov.cz

Poradna PMV: Mgr. Iva Bolehovská, tel.: 605 414 719, brzla@seznam.cz

Sledujte aktuální informace, videa, fotky a získejte větší přehled i ze zákulisí správy sportovišť. Buďte on-line a staňte se přáteli sportoviště-trutnov na facebooku. Zaregistrujte se na stránkách www.sportoviste-trutnov.cz a odebírejte newsletter.



Adresa: Na Lukách 463, 541 01 Trutnov, tel.: 499 811 337

Na zimním stadionu se již bruslí

Po necelých čtyřech měsících se provoz zimního stadionu opět rozjel na plné obrátky, a byla tak započata sezóna 2014/2015. Sezónu tradičně otevřel mezinárodní CAMP WING 49 Ladislava Lubiny a následovala soustředění místních i cizích sportovních oddílů. V době odstávky bylo realizováno mnoho oprav a investic, kterým předcházela výběrová řízení a dlouhé přípravy. Zmírníme namátkou obložení stěn u ledové plochy, nové zastřešení střídačích lavic, odsávání brusírn, celková výmalba haly, kamerový systém či rozšíření velínu strojovny. Bez povšimnutí nezůstaly ani venkovní prostory u centrálního parkoviště. Vše bylo možné realizovat díky podpoře města Trutnova a vedení společnosti MEBYS Trutnov s.r.o., které tak opět krok za krokem modernizuje svéřené sportoviště.

Zimní stadion se tedy od září opět otevírá široké veřejnosti, ale i všem sportovcům a milovníkům ledové plochy. Návštěvníci mohou využívat našich služeb, a to každý den dle aktualizovaného rozpisu, který naleznete na <http://www.sportoviste-trutnov.cz/>.

Provozní doba sportovního areálu:

Pondělí – Pátek: 08:00 – 14:15 hod.

Čtvrtek: 20:00 – 21:00 hod.

Sobota – Neděle: dle aktuálního rozpisu, který naleznete na www.sportoviste-trutnov.cz/

DOPOLEDNÍ ŠKOLIČKA BRUSLENÍ

Přijďte se pobavit a zároveň se naučit bruslit - karnevaly, závody, komponované programy, zábavné soutěže pro děti, individuální přístup v malých skupinách, výuka formou hry, zkušenosti instruktoři, propojení se sportovními oddíly hokeje a krasobruslení.

Zapůjčení bruslí a přilby, broušení bruslí, samostatná šatna.

Ceník dopolední školy bruslení

5 lekcí 230 Kč

7 lekcí 300 Kč

10 lekcí 350 Kč

1 vyučovací hodina = 45 minut

Více na: www.sportoviste-trutnov.cz, tel. 739 008 099, 736 641 434, e-mail: skolabrusleni@seznam.cz



Adresa: Na Nivách 468, 541 01 Trutnov, tel.: 499 814 655

Zóna klidu a dětského smíchu

Sportovní areál Na Nivách se díky investicím a opravám, které zde v průběhu léta probíhaly, začal pomalu měnit k nepoznání. Zemní práce, nové oplocení a především údržba zeleně uvádí areál Na Nivách opět do stavu, kde se nejen rodiny s dětmi, ale i ostatní návštěvníci budou cítit dobře. Plocha po odstraněné

tenisové hale je již připravena pro další akce (stačí se jen přijít podívat se svými ratolestmi). Vedení společnosti MEBYS Trutnov s.r.o. bude i nadále investovat do rekultivace a péče o zelenou plochu, kterou využije na zatraktivnění celého areálu pro širokou veřejnost. Areál se dá využít pro mnoho alternativních sportů, které jsme Vám mimochodem představili i v našem miniseriálu „sportovních aktivit“.

Provozní doba sportovního areálu:

Pondělí – Pátek: 09:00 – 12:00 hod.

15:00 – 21:00 hod.

Sobota – Neděle: letní provoz - objednávky na e-mail či telefon



Adresa: Na Lukách 465, 541 01 Trutnov, tel.: správci areálu 603 483 887, 603 355 445

Městský stadion - atletický a fotbalový stadion v „novém“

To, že se městský stadion a jeho okolí začalo měnit k nepoznání, si jistě všiml každý návštěvník procházející okolo. Hned u vjezdu do areálu byl odstraněn nevkusný vlnitý plech, a to včetně betonových 20metrových monolitů. Odstraněny byly i zbytky a torza oplocení u řeky. Velkou rekonstrukcí prochází i přírodní trávník, kde díky iniciativě MFK Trutnov společně s městem Trutnov bylo docíleno nových drenáží, nového podloží a moderního umělého zavlažování. Vedení společnosti MEBYS Trutnov s.r.o. si jako prioritu v opravách a investicích určilo dodělání komunikace mezi UT III. generace a tribunou. Tímto krokem se docílí uceleného, moderního a funkčního vzhledu a uzavře se kapitola městského stadionu jako celku.



Stálá provozní doba krytého bazénu pro veřejnost:

Pondělí	5.45-13.00	13.00-14.00 plavání seniorů 14.00-16.00 18.00-19.00 19.00-20.00 Aquaerobic
Úterý	5.45-13.00	14.00-17.00 19.00-21.00
Středa	5.45-13.00	14.00-15.00 plavání seniorů 15.00-16.30 19.00-21.00
Čtvrtek	5.45-13.00	14.00-17.00 19.00-21.00
Pátek	5.45-13.00	12.30-13.30 cvičení seniorů 13.00-17.00 19.00-21.00
Sobota	10.00-11.00 plav. těhotných	11.00-20.00
Neděle	9.00-10.00 Nudi	10.00-18.00



Adresa: Na Lukách 432, 541 01 Trutnov, tel.: 499 817 100, 499 816 888

Krytý bazén zve k návštěvě své příznivce po pravidelné letní odstávce, při které probíhala běžná údržba areálu a také zajímavé opravy, které přinesou další vylepšení vzhledu a funkčnosti tohoto areálu. V bazénových halách byly vyměněny prosklené stěny, v saunách okna a prosklené stěny a také dveře se zárubněmi. Ve strojovně proběhla další etapa migrace (obměny) měření a regulace.

Od poslední odstávky byl krytý bazén nepřetržitě v provozu 308 dnů (s výjimkou Velikonočního pondělí). Každý den 12 – 15 hodin. Krytý bazén sloužil z více než 70 % veřejnosti. Zbývajících 30 % využívaly oddíly plavců, triatlonistů a kanoistů, plavecká škola, střední školy, soustředění a další zájemci o pronájem. Takřka výhradně veřejnosti pak sloužily sauny, solárium, fitness a vířivka. Proběhla zde řada akcí a plaveckých soutěží: závody pro mládež, vrcholné mistrovské soutěže, Velká cena města pod záštitou starosty města, včetně soutěže pro postižené děti, saunové ceremoniály, „fotoden“ s modelkami, akce s pojišťovnami, záchranářský seminář, seminář volného potápění atd.

Pro veřejnost bude krytý bazén včetně saun, vířivky, „turbosolária“ a fitness opět otevřen od pondělí 1. září 2014.

Změny v provozu:

V měsíci září rozšiřujeme provoz plaveckého bazénu každou středu od 18 do 19 hod. - k dispozici 4 dráhy.

Více informací o provozu krytého bazénu naleznete na www.sportoviste-trutnov.cz.



Městské koupaliště bude v závislosti na počasí v provozu do **31. 8. 2014**. Zhodnocení sezóny přineseme v dalším vydání RL.

Více informací o akcích a provozu letního koupaliště naleznete na: www.sportoviste-trutnov.cz a www.facebook.com/Sportoviste-Trutnov.

ReBels team Trutnov pořádá nábor dětí

ReBels team Trutnov pořádá opět po roce nábor dětí ve věku 4 – 25 let, a otevírá tak brány svého oddílu všem, co milují tanec, gymnastiku, zumbu, aerobik, street dance - hip hop, taneční páry, rokenrol - divčí formace i všeobecnou pohybovou přípravu a také velice přátelské prostředí. Budte součástí nejlepšího oddílu v Trutnově pro roky 2011 – 2014 a jednoho z nejúspěšnějších oddílů v České republice. Nábor probíhá od 8. září od 16 hod. do konce roku 2014. POZOR AKCE! Tři tréninky v září mají nováčci zcela zdarma. Můžete si vy-

zkoušet všechny taneční styly a poznat, co Vám nejvíce vyhovuje. Více na: www.rebelsteam.cz, mobil 725 960 971.

CVIČENÍ TAI-ČI

Pro odstranění fyzických i psychických bloků a regeneraci organismu opět zahájíme cvičení TAI-ČI od poloviny září.

Cvičit budeme každé pondělí od 15. 9. 2014 od 19.00 hod. v zrcadlovém sále ZUŠ Trutnov, Školní ulice, a každé úterý od 16. 9. 2014 od 17.30 hod. v tělocvičně ZŠ speciální v Trutnově – Horním Starém Městě (proti kostelu). Informace: Naďa a Karel Čichovský, tel. 499 732 891 nebo e-mail: cichovsky@spstrutnov.cz

Krakonošův cyklomaraton 2014



Spolek obcí Východní Krkonoše ve spolupráci s polským městem Lubawka připravil na 2. srpna pro všechny příznivce silniční cyklistiky zajímavou akci, která měla start i cíl v Trutnově. Premiéra silničního cyklomaratonu česko-polským pohraničím přilákala na start 306 závodníků. Na 131 kilometrů dlouhé trati čekalo jezdce přes 2200 výškových metrů se dvěma horskými premiemi. Na té první na Poomezích boudách (56. kilometr) byl nejrychlejší Tomáš Paprstka. Druhý, doslova pekelný výjezd přišel z Pece pod Sněžkou na Pražskou boudu. Jako první byl nahoře Martin Hebík. A právě tady se také závod lámal. Hlavní skupina se v kopci roztrhala a za Pražskou boudou se v čele vytvořila šestice Hebík, Svoboda, Boroš, Kukrle, Neuman a Blažej. Všichni pak spolupracovali a společně dojeli až do Trutnova. Ve městě ze souboje o prvenství vypadl Blažej a do cílové rovinky se vrátilo pět jezdců. Závod vyhrál Michael Kukrle z týmu Favorit Brno, a stal se tak historicky prvním vítězem Krakonošova cyklomaratonu. Hlavní ale bylo, že se závod líbil a drtivá většina cyklistů byla spokojena. „Chtěl bych poděkovat všem, kteří se na přípravě a organizaci cyklomaratonu podíleli. Zvláště bych vyzdvihl spolupráci s Policií ČR, Městskou policií Trutnov, KRNA-Pem a Horskou službou. Chceme založit tradici a cyklomaraton opakovat i v příštích letech,“ uvedl předseda SOVK a místostarosta Trutnova Tomáš Hendrych.

-rl-

Nádechové potápění v trutnovském bazénu

Za pár dnů odstartuje v trutnovském bazénu již 4. ročník „zimního“ kurzu všestranného fitness sportu - nádechového potápění, neboli freedivingu.

Pro zimní období je již tradičně pro všechny zájemce o nádechové potápění, ale i o zdravý životní styl připraven kurz se zaměřením na sportovní rekreaci freedivingu mezinárodní školy nádechového potápění Apnea Academy, která je celosvětově uznávanou certifikační autoritou tohoto sportu.

V kurzu se účastníci naučí nejen jak provozovat tento sport bezpečně, jaké jsou bezpečnostní zásady, co se děje v organismu při ponoření se zadržným dechem, co a jak můžeme ovlivnit a co ovlivnit nemůžeme, jak trénovat, jak se zdokonalovat a jak se stravovat, ale současně budou provozovat velmi zdravou aktivitu pro své tělo a hlavu. To vše na sportovní rekreaci úrovni, tedy formou „freediving pro každého“.

Součástí kurzu jsou přednášky z oblasti fyziky, fyziologie, bezpečnosti, základy práce s dechem, relaxační cvičení a mnohé další. V bazénu pak probíhá samotná praxe, a to jak formou aktivního plavání správnou technikou nad a pod hladinou, tak i tréninkem speciálních technik pro prodloužení pobytu pod hladinou.

Samotný kurz bude probíhat jednou týdně od začátku října až do konce roku.

Veškeré informace o kurzu, ale i o samotném nádechovém potápění lze získat na www.apneablue.cz, info@apneablue.cz nebo na tel. 603 214 023.

Michal Bavor

PLAVECKÝ ODDÍL TJ LOKO FM SERVIS TRUTNOV

nabízí od září 2014 tyto plavecké přípravy:

Plavecká příprava - plavání rodičů s dětmi 900,-
Probíhá každý čtvrtek 17.00 - 18.00 (září - prosinec)
nebo 18.00 - 19.00 (od 11. 9.)
Info.: J. Mošna 603 441 334

Plavecká příprava - delfinci 3 - 4 roky 800,-
Probíhá každý pátek 17.00 - 18.00 (září - prosinec)
nebo 18.00 - 19.00 (od 12. 9.)
Info.: L. Davidová 737 300 612

Plavecká příprava - delfinci 5 - 6 let 800,-
Probíhá každou středu 16.30 - 17.30 (od 10. 9.) (září - prosinec)
Info.: L. Davidová 737 300 612

Plavecká minipříprava 5 - 6 let 850,-
Probíhá v úterý 17.00 - 18.00 (září - prosinec)
nebo 18.00 - 19.00 (od 9. 9.)
a ve středu 18.00 - 19.00 (od 10. 9.)
Info.: L. Davidová 737 300 612

Plavecká příprava pro 1. a 2. tř. 1 700,-
Probíhá v pondělí 16.00 - 17.00 (září - prosinec)
a ve středu 17.00 - 18.00 (od 8. 9.)
nebo v úterý a ve čtvrtek 18.00 - 19.00 (od 10. 9.)
Info.: L. Davidová 737 300 612

Příprava kondičního a zdokonalovacího plavání 1 700,-
Probíhá v úterý a ve čtvrtek 16.00 - 17.00 (od 11. 9.) (září - prosinec)
Info.: J. Šolínová 736 759 388

Nahlásit se můžete kdykoliv telefonicky u paní L. Davidové:
tel.: 737 300 612, e-mail: davlenka@email.cz, www.lokotrutnov.cz

Navazte na naše úspěchy!



Radniční listy vydává město Trutnov jednou měsíčně v počtu 13 360 ks výtisků. Povoleno OkÚ Trutnov pod č. MK ČR E 12907.

Redakční rada: Ing. Hana Horynová, Mgr. Tomáš Hendrych, BcA. Libor Kasík, Tomáš Rumler, Michal Šubrt, Zuzana Trösterová, Ing. Veronika Svobodová, Iva Trávníčková, Rudolf Korbelář

Korektury: Mgr. Ivana Balánová

Odpovědný redaktor: Iva Trávníčková

Adresa: MěÚ Trutnov, Slovanské náměstí 165, 541 16 Trutnov, tel.: 499 803 104, 731 124 272, fax: 499 803 103

e-mail: travnickova@trutnov.cz (IČ: 00278360)

Redaktor Kulturní nabídky RL: Tomáš Rumler

Adresa: Společenské centrum Trutnovska pro kulturu a volný čas, náměstí Republiky 999, 541 01 Trutnov,

tel.: 499 300 992, e-mail: rumler@uffo.cz

Výroba: PROFI-TISK GROUP s. r. o.

Distribuci zajišťuje Česká pošta, s.p. Trutnov.

Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.